

日本纳豆 鲜纳豆极小粒 黑纳豆 纳豆菌 纳豆激酶 世界唯一

产品名称	日本纳豆 鲜纳豆极小粒 黑纳豆 纳豆菌 纳豆激酶 世界唯一
公司名称	乐活乐家(北京)科贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	原产地:天津 商品条形码:6939787301960 品牌:晓牌
公司地址	北京市丰台区方庄蒲芳路9号3号楼1108室
联系电话	13910308431

产品详情

原产地	天津	商品条形码	6939787301960
品牌	晓牌	卫生许可证	津卫食证字(2006)第120104-S00033号
产品标准号	GB2712	净重	50(g)
原料与配料	黑豆 纳豆菌	保质期	180(天)
生产厂家	乐活乐家(北京)科贸有限公司	储藏方法	冷冻储存-18°
生产日期	见包装	售卖方式	包装

1、纳豆属于纳豆菌发酵食品，收到货发现纳豆有黏丝和发白的属正常现象，要有心理准备哦~！许多人不喜欢纳豆发酵中产生的臭苦味及黏丝，但由于纳豆有很高的营养价值，冲着身体健康，也会通过调味慢慢爱上纳豆。（纳豆菌是有益菌，每1克纳豆大约有10亿个左右的纳豆菌

2、公司老总研究纳豆十几年了，在日本就是专门从事纳豆研究，现在回国创业，造福国人，很专业。我们原料采用日本的菌种和工艺，加之东北优质的出口日本的小粒黄豆和黑豆（有机食品能量很高），发酵工艺讲究，口味保证纯正。很多日本回来的朋友都评价很正宗，说在这里找到了在日本时的感觉。

3、黄纳豆是极小粒黄豆做的，黑纳豆是小粒黑豆做的。黑纳豆味道比较清淡，没有黄纳豆那么冲（苦臭味），黑纳豆最好别调鲜酱油吃，不对味！黑纳豆里面配的是桂花木糖醇，可以替代糖，连糖尿病人都可以吃的；黑纳豆同时也最适合做甜味食品，譬如和蜂蜜、奶酪、沙拉等一起搭配。打汁喝，很棒！早上来一杯健康奶昔，让你精力充沛。

4、黑纳豆和黄纳豆搭配着吃效果最好，因为不同颜色的食物滋养的是人体不同的系统，人体五大系统是相生相克的，不是孤立存在的，黑入肾，滋养循环系统，黄入脾胃，滋养消化系统；如果老人怕凉也可以调温水（40~50度）喝下，或加点蜂蜜或木糖醇。（黄纳豆甜的也很好吃）

5、都是50克一盒，一天一至二盒就可以了，其实只是您餐桌上多了一道菜，二人一天吃一盒也是可以的，吃纳豆属于食疗，食疗保健只要经常吃就好！

6、收到货，冷冻储存（8个月以上）。通常是提前拿出2盒放在冷藏里，以便随时吃方便。也可以在微波炉里解冻10秒左右就松动了，注意：别时间太长以免破坏营养！尽量自然解冻为好！

7、保质期稍过也能吃。纳豆的保质期为一周，冷冻存放8个月以上没问题！它在冰箱内低温保存过程中，还在进行着缓慢的低温成熟发酵，纳豆致活酶和vk2也在不断增加。但保质期过后虽然也能吃，只是纳豆菌为了生存不断分解蛋白质，其结果臭味逐渐增加，口感会浓厚些。

每天吃纳豆的好处:(日本流传已久的食纳豆谚语.)

- (1) 每天吃纳豆不用去医院
- (2) 喜欢纳豆的孩子骨头硬
- (3) 吃纳豆调整肠胃，预防便秘和下痢
- (4) 不想变成痴呆的话，多吃粘粘的纳豆

- (5) 夏天多吃纳豆身体健
- (6) 粘粘纳豆要多吃，夫妻的关系不一般
- (7) 喝酒时多吃纳豆可防二日醉酒
- (8) 多吃纳豆，防癌症
- (9) 食用纳豆的人，皮肤白嫩的美人
- (10) 吃纳豆，眼睛疲劳得改善
- (11) 有感冒症状的话快喝纳豆汁

以上资料摘自日本《纳豆大全》、《纳豆菌健康法》、《纳豆新药效·功效报告》、《纳豆新世纪》

怎样提高纳豆的保健效果？

1. 晚餐吃纳豆效果最好。

通过实验，须见洋行教授认为：食用纳豆1小时至12小时之间纳豆致活酶发挥溶解血栓的功能。而据统计脑梗塞、心肌梗塞等各种血栓病，发病时间多为清晨及星期一。因此每晚或星期日晚餐吃效果最好。

2. 尽可能不加热吃。纳豆致活酶不耐热，加热到70 活性就消失了。所以生吃效果最好。如果老人怕凉，可以60°以下温水冲调喝。

3. 必须坚持每天吃。纳豆致活酶进入体内后，其活性维持半天左右。所以尽可能每天吃30g，100g最理想。

4. 保质期稍过也能吃。纳豆的冷藏保质期为一周，它在冰箱内低温保存过程中，还在进行着缓慢的低温熟成发酵，纳豆致活酶和vk2也在不断增加。但保质期过后虽然也能吃，只是纳豆菌为了生存不断分解蛋白质，其结果臭味逐渐增加。

什么是纳豆？纳豆（natto），学名枯草菌。它是煮熟的大豆与稻草偶然接触而产生的。日本传统的做法是把煮熟的大豆趁热装在用稻草做成的器皿里，利用稻草上附着的纳豆菌自然发酵而做成的。用这种方法做成的纳豆中，除了纳豆菌以外，还含有其他杂菌，不仅卫生不过关，而且质量也不好。

纳豆功能用途吃法：

“纳豆送”是国内第一家纳豆食品配送机构，原

料采用东北黑土地优质小粒黄豆，引进日本先进技术生产，口味柔和，无刺鼻的臭味，其味道很容易被人们接受！

“纳豆送”以真诚的服务赢得了消费者对我们的认可，好评如潮！我们虽然是个“小小的纳豆”但每次赢顾客的赞誉时内心充满了很大很大的幸福！我们的口号是：“感恩纳豆，让纳豆造福更多的家庭！”

1、直接凉吃。这样吃对改善口腔症状最好。（推荐）

2、酸奶纳豆。将酸奶适量加入纳豆杯/碗中，搅匀后吃。

3、酸奶水果纳豆。将酸奶、水果丁（苹果、梨等）适量加入纳豆杯/碗中，搅匀后吃。（推荐）

4、蜂蜜纳豆。将蜂蜜适量拌入纳豆中吃。口感较好。

5、爽口纳豆。几滴香油或橄榄油拌入纳豆搅匀，再拌入爽口水果丁如新疆冰糖蜜梨，搅匀后吃。（推荐）

6、抗感纳豆。少许姜末+冰糖蜜梨丁（适量）+水（适量），将其烧开，文火约5分钟后关火降温，等待温热时（温度不能超过70度，否则纳豆生物活性物质会失活）再倒入纳豆碗内（纳豆事先捣碎为佳），搅匀即喝。增强机体免疫力，预防流感。（推荐）

7、蒜蓉纳豆。适量大蒜末/大蒜泥、香菜、香醋、极鲜酱油，几滴香油/橄榄油/辣椒油。特点：消除发酵味最彻底。也可作为早餐小菜/加馒头、烧饼、面包吃。典型的陕西风味。（推荐）

8、纳豆汁。将纳豆捣碎后，加适量温开水搅匀，作为纳豆汤汁喝。喜欢甜味可加入适量蜂蜜；不能吃甜味的人士可加入适量极鲜酱油。汤汁加点香油更好！

抗血栓用途：一天吃两次。早晚餐各吃一次，一次30-50克量；调节肠胃和减肥用途：一天一次或两次，早餐一次，午餐一次。

品？· 日本人健康长寿在世界都很有名，你知道为什么吗？· 老年朋友患骨质疏松症的比例较高，这是为什么呢？· 吃鲜纳豆还用在吃纳豆胶囊吗？· 为什么纳豆有那么多的营养成分？我们直接吃黄豆可以吗？· 糖尿病患者可否食用纳豆？更多问题.....>>