

上海武仁行功夫馆 少儿武术暑期班常年班报名中

产品名称	上海武仁行功夫馆 少儿武术暑期班常年班报名中
公司名称	上海武仁行文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	上海市闸北区天目中路585号
联系电话	021-51601989 13764812577

产品详情

少儿武术:是根据少儿的心理、生理和年龄特点,在吸取中国武术各拳种套路之长的基础上形成的,是以少儿拳法(长拳、象形拳、人物拳、传统拳)腿法、步法等为运动表现形式,注重培养幼儿对学习武术的兴趣,增强幼儿体质,促进少儿身心健康全面发展的中国民族传统体育项目。

少儿武术的必要性:中国武术段位制得到了社会的广泛认可和积极参评,在此基础上实施幼儿武术级位制,用制度贯穿不同年龄的群体,提高了武术工作系统化、规范化水平,加强和完善了武术项目的制度建设,进一步扩大了武术工作的制度范围。幼儿武术级位制是传播和继承中华民族传统文化的需要。武术项目实现了体育与文化的有机结合和融会贯通。实施幼儿武术级位制将激发幼儿参与武术的热情,影响和推动武术项目的发展,使中华民族传统文化最大程度的得到发扬和传播,围绕“金字塔”式的竞技武术人才培养体系,幼儿时期的武术训练正是培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意识品质,以及身体各项素质、武术基本功,基础训练的重要时期,促进幼儿身心健康全面发展,同时为竞技武术后备人才的培养发挥十分重要的促进作用。

少儿武术培训内容:

初级——少儿武术基本功、基本拳法、腿法、步法、柔韧性、灵敏度、协调性等

国家规定五步拳、十步拳、少年八步连环拳、初级刀、剑、棍、侧手翻

中级——武术腾空基本功、腾空飞脚、旋风脚、旋子、侧空翻、武术造型

国家规定拳、少林拳、少林罗汉十八手对打、国家规定刀术训练、棍、枪、剑

高级——前后空翻特技、武术对练、影视特技、十八般兵器、国家规定套路、国际竞赛套路、传统民间套路、霍元甲谜踪拳、鹰爪拳、螳螂拳、蛇拳、猴拳、南拳、形意拳、八卦掌、少林拳

开课时间: 周五下午5:00-6:30

周六上午 9:00-10:30 下午5:00-6:30

周天上午 9:00-10:30 下午5:00-6:30

详情请登陆：<http://www.wrxgfg.com>

电话：021-51601989、13764812577

咨询QQ：2678299249 微信：13764812577

地址：上海静安区天目中路585号武仁行