阜阳户外健身器材生产厂家，小区健身路径价格

产品名称	阜阳户外健身器材生产厂家，小区健身路径价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	500.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

产品详情

阜阳户外健身器材生产厂家，小区健身路径价格，

健身路径厂家-河北胜川体育器材，是华北规模化的文体器材现代企业，随着中国体育事业的蓬勃发展，在长期的市场考验地成长为一家具有竞争力的文体器材制造有限公司。

全民健身路径指的是户外健身器材，或者叫室外健身器材，就是大家常在体育广场里、公园里、小区广场里看见的那种用于活动身体的健身器材。随着生活水平的不断提高，人们对健身路径的选择都有更高的要求，各种健身路径也逐渐普及，成为乡镇与城市中人民健身的一大热点。

户外健身器材通常安装在公园、小区、企业或者超市门口的空地上，以健身为主的一种常见器材。也被称为户外健身路径。常见的户外健身器材有太极推手、单人漫步机、单杠、双杠、太极轮、骑马器、腹肌板等。

双联漫步机

人年龄大之后，腿部膝盖都是非常脆弱的。那么跑步明显不适合年纪稍大得人群，但是长时间不锻炼腿部会使得肌肉衰弱，太空漫步机，就是一个很不错锻炼腿部肌肉的选择。使用太空漫步机时使全身的肌肉都得到有效的锻炼，和跑步相比，因其运动轨道是椭圆形的，能有效减轻地球吸引力，同时也能带来和跑步一样的快感。

农村健身器材有哪些

太极揉推器

太极揉推器又叫太极轮，也叫肩关节训练器，构造是四个钢制轮子朝天举起，轮子由架子固定，上面安装有滚轴，能够自由三百六十度转动。一般来讲，这种室外健身器材可以供两个人同时使用，使用时两人对站手抓紧轮子上的握手，手臂发力，转动轮子。功能是舒展肩部肌肉，增强肩、肘、腕、髋、膝等部位的活动能力以及小脑的协调性。适合老年人使用。

腰背按摩器

腰背按摩器是室外健身器材常见的一种，这健身器材不仅锻炼腰、背部肌肉，而且对缓解腰、背部疲劳有非常显著的效果，对于长期坐在办公室的人来说这最好不过了。在使用腰背按摩器的时候腰部应该紧靠按摩柱，双手握扶手，上下拉动按摩柱；双腿呈马步，背靠按摩柱，双手握扶手，身体左右运动。但有的人会贪求快，所以双手运动的频率会很快，其实这是非常危险的，不仅达不到健身的效果而且还会有烧伤的危险。切记手臂运动速度不要太快，站立按摩时，双手应握紧扶手。

农村健身器材有哪些

三位健腰器

三位健腰器能够改善腰椎、胸椎、骶椎和髋关节的灵活性，放松腰椎和骶椎的肌肉与韧带，缓解腰肌劳损及周身乏力。对于长期伏案工作造成的肩酸背痛、颈部僵硬有很好的放松效果。锻练时幅度不要太大，出现头晕目眩的情况应立刻停止，老年人在使用该器材时，为了防止拉伤腰部肌肉，切忌用力扭动，扭动的幅度不宜超过180度。扭腰器运动属于肌耐力练习，偏向于有氧和柔韧性训练，应采用较低强度，每周锻炼5次至7次，每次3组至4组，每组10次至20次，锻炼10天左右可适当增加幅度。特别注意患有腰椎病等腰部疾病的人发病期间不可使用。

体育器材制造有限公司，坐落于渤海之滨，冀鲁两省的交界处，西邻205国道，京津高速，交通十分便利，是华北规模化的文体器材现代企业，随着中国体育事业的蓬勃发展，在长期的市场考验地成长为一家具有竞争力的文体器材制造有限公司

目前，我公司已拥有一批高素质的管理人才和配套的先进设备，并在长期的磨练中建立起一套科学的生产管理模式，我们坚信发展才是硬道理，我公司立足当今，远瞻未来，顺应不断变化的市场需求，我公司会不断把产品更新换代推上多变的市场