

# 团队拓展训练

产品名称	团队拓展训练
公司名称	沈阳金哲企业管理有限公司
价格	100.00/人
规格参数	
公司地址	沈阳市沈河区北京街19-2号(1-12-6室)
联系电话	13704020400

## 产品详情

很多企业都在犹豫是否要做户外拓展,户外拓展在中国属于一种朝阳行业,很多企业还不是很了解它,不过这都不要紧,只要你了解了户外拓展能带来什么,那就足够了。

一般来说,企业做户外拓展会有以下几点好处:

**个人心理训练:**在户外拓展中,每个人都会接受到很多困难的任務,户外拓展是一项旨在协助企业提升员工核心价值的训练过程,通过训练课程能够有效地拓展企业人员的潜能,提升和强化个人心理素质,帮助企业人员建立高尚而尊严的人格;同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间,下级与上级之间,员工与员工之间唇齿相依的关系,从而激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力,使团队更富凝聚力。

**团队合作训练:**通过拓展训练,学员在以下方面将有显著的提高:认识自身潜能,增强自信心,改善自身形象;克服心理惰性,磨练战胜困难的毅力;启发想象力与创造力,提高解决问题的能力;认识群体的作用,增进对集体的参与意识与责任心;改善人际关系,更为融洽地与群体合作;学习欣赏、关注和爱护自然。

参训个人将会有如下收益:

体验野外探险乐趣自然、领略大自然中各种各样的挑战与刺激。

学习到基本的野外探险技术和生存技巧。

认识自身潜能,增强自身信心。

克服心理惰性,磨练战胜困难的毅力。

调适身心状态,乐观面对工作与生活的挑战。

认识群体的作用,增进对集体的参与意识和责任心。

改善人际关系,学习关心和更融洽地与他人合作。

综上所述,户外拓展对于一个企业来说,是增加员工战斗力,团队凝聚力的一个有力武器。如果你希望你的企业有一个飞跃,就来户外拓展吧。