

室内儿童体操健身肋木架 感统训练水曲柳压腿架

产品名称	室内儿童体操健身肋木架 感统训练水曲柳压腿架
公司名称	海兴乐活体育器材销售部
价格	1100.00/个
规格参数	
公司地址	河北省沧州市海兴县张会亭乡北齐村（经营场所）
联系电话	15731735701

产品详情

优质水曲柳木制双间肋木架

规格：双间2700*1700mm 单间2700*90mm

主要功能:增强腹肌力量及上肢的悬垂能力

锻炼腹部肌肉和灵活性。

锻炼方法：

1、悬垂脚举腿；2、悬垂屈腿触胸；3、依肋木倒立4、悬垂车轮跑(6次以上)；5、悬垂侧摆脚(6次以上)；6、扶肋木后倒下桥；7、扶肋木侧摆腿；8、扶肋木前后摆腿(10次以上)；9、扶肋木分腿转髋跳(10次以上)。

木肋木是采用优质水曲柳木加工而成。水曲柳具有弹性、韧性好，耐磨，耐湿等特点。纹理直，花纹美丽，有光泽，硬度较大。水曲柳加工性能良好，适合干燥气候，且老化极轻微，性能变化小。就其物理性能而言，与其重量想对，水曲具有极良好的总体强度性能，良好的抗震力和蒸汽弯曲程度。水曲柳在各种家具、乐器、体育器具、车船、机械及特种建筑材料等制作领域中得到了广泛的应用。