

(全进口)吉仕乐成人西梅汁 快速缓解便秘(24个包物流)

产品名称	(全进口)吉仕乐成人西梅汁 快速缓解便秘(24个包物流)
公司名称	张彩轩(个体经营)
价格	13.00/个
规格参数	品牌:吉仕乐 商品条形码:937970400278 净重:150ml
公司地址	中国 河北 邢台市桥东区 邢台市马路街
联系电话	86 0319 3372737 15833634030

产品详情

品牌	吉仕乐	商品条形码	937970400278
净重	150ml	卫生许可证	0307A05001
产品标准号	Q/ERA114	保质期	18个月(天)
原产地	加州	生产厂家	上海
特产	否	储藏方法	阴凉。避光干燥处储藏
生产日期	咨询店主		

吉仕乐西梅汁是100%美国加州西梅原汁，选取的是世界上品质最好的美国加州南部出产的纯天然西梅原汁。原汁进口、国内分装。

其中婴幼儿专用西梅汁更是按照美国fda婴幼儿食品标准特别萃取、提纯，精制而成。

吉仕乐西梅汁不含任何添加剂、防腐剂及药物成分，采用10万医药卫生等级的先进分装工艺、最高等级杀菌消毒，保质期长达18个月。

吉仕乐西梅汁(juistar)系列

婴儿专用西梅汁 适用人群(3个月—12个月) 幼儿专用西梅汁 适用人群(1岁—6岁) 精品西梅汁
适用人群(6岁以上)

精品西梅汁 适用人群(6岁以上)

规格说明：6瓶/盒，150毫升/瓶，4盒/箱

主要成分：西梅浓缩汁、纯净水。

营养成分：

饮用方法

缓解便秘：有普通便秘症状的人群，建议每天空腹时饮用西梅汁一瓶（150ml），一次喝完，早晚皆可，初次饮用坚持饮用2 - 3周，便秘状况改善后，可以间隔饮用，间隔时间根据个人情况而定。6岁儿童及青少年可酌情减少饮用量。有长期严重便秘的人群，建议第一周每天喝两瓶，空腹时早晚各一瓶，之后每天一瓶，坚持饮用4周，便秘状况改善后，可以间隔饮用，间隔时间根据个人情况而定。

定期饮用：非便秘人群定期饮用西梅汁，可以帮助人体定期清理肠胃，排除肠道内不易排除的积存物，给肠胃定期进行一次全面的自我保养和修复，预防便秘状况的发生。建议每月饮用6瓶西梅汁，每天空腹饮用一瓶，连续饮用6天。

长期饮用：西梅汁作为一种多功能性的营养果汁，长期饮用，对呵护肠胃，多方面保持身体健康十分有益。儿童经常饮用，不仅能够呵护肠胃、促进食欲，还能够促进身体的生长发育。女性经常饮用，还能够有效排除毒素，保持肌肤细胞的活力。中老年人经常饮用，还能够抵抗氧化作用对细胞的侵害，延缓细胞衰老。长期饮用可根据个人情况及口味，自行调整用量。冷热饮均可，夏日饮用，加少许冰块，口味更佳。

饮用注意事项：饮用前请仔细检查瓶体是否完好，如有破损或裂痕，请勿饮用。开封后需加盖密封置于冰箱内冷藏储存，10天内饮完。未开盖的产品请置于阴凉干燥处储存。

西梅汁如何缓解便秘

喝西梅汁缓解便秘的方法，在美国、加拿大以及一些欧洲国家，已经有了很长的历史，是很多家庭必备的缓解便秘的果汁。很多医生都会向有便秘的病人推荐使用天然西梅汁，尤其是不宜服用药物的孕妇、婴幼儿、老人等。根据美国医学研究表明，便秘的发生绝大多数是因为肠道缺乏足够的主动蠕动所致，天然西梅汁中含有丰富的水溶性的天然果胶纤维和不溶性的植物纤维，这种两种纤维的组合可以有效增加肠道的运动能力，增加排便次数。同时西梅汁含有天然木糖醇和山梨糖醇，木糖醇加速胃的清空并减少肠的蠕动时间，山梨糖醇有着放松舒缓肠胃的作用并对肠内菌群产生调节作用，而且帮助软化肠道内的排泄物。因此，西梅汁中这些天然物质的组合使它具有了快速缓解便秘的特殊功效。

西梅汁的其他功效

西梅是一种有着独特营养成分的水果，除了缓解便秘的特别功效，加州西梅还具有多项对人体有益的功效：1.预防贫血能手—西梅含丰富的铁铁是人体含量的必需微量元素，是血红蛋白的重要部分，作为一种无机物，铁在人体的血液中携带氧分。铁质对孕妇、哺乳期妇女及婴幼儿尤其重要。摄入富含铁质的食物，可有效预防缺铁性贫血。西梅中的铁含量较高，是苹果的11倍。因此，食用诸如西梅等各种含铁食品能有效地帮助人体摄入足够的铁质。在欧美，医生也经常向有缺铁情况的病人尤其是孕妇推荐饮用天然西梅汁作为天然的补铁手段。2.保持肌肤活力—西梅含丰富的钾钾可以调节细胞内适宜的渗透压和体液的酸碱平衡，参于细胞内糖和蛋白质的代谢，对保持肌肉的弹性，维持人体电解质平衡尤为重要。钾有助于维持神经健康、心跳规律正常，可以预防中风，并协助肌肉正常收缩。同时，钾有助于神经

脉冲在人体的新陈代谢过程中释放蛋白质、脂肪及碳水化合物的能量。对于长期食用钠盐的人群来说，多饮用西梅汁可以增加体内钾的含量。人体摄入的钾越多，身体内钠的含量就会减少，对于有高血压症状的人来讲，降低体内钠的含量，可以缓解高血压的症状。科学研究证实西梅在所有水果中钾含量是最高的，是人体补充钾元素的极佳来源。

3.抗氧化高手—西梅与抗衰老

科学研究表明，人体中存在一种叫活性氧自由基的物质，通过“氧化作用”会导致人体正常细胞和组织的损坏，从而引起多种疾病。如心脏病、老年痴呆症、帕金森病和肿瘤。外界环境中的阳光辐射、空气污染、吸烟、农药等都会使人体产生更多活性氧自由基，使核酸突变，这也是人类衰老和患病的一项重要原因。因此，要降低活性氧自由基的损害，就要从抗氧化做起。由美国农业部tufts大学进行的研究表明：同其他多种水果和蔬菜相比，西梅中抗氧化物质含量最高。经常饮用西梅汁或食用新鲜西梅，能够帮助人体获得大量的抗氧化物质，中和自由基的氧化作用，抵抗自由基对细胞的破坏，从而起到预防细胞病变、延缓衰老的作用。