

新款健身器材，UU瘦身健腹器，美腿美腰机

产品名称	新款健身器材，UU瘦身健腹器，美腿美腰机
公司名称	浙江巴尔曼工贸有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:巴尔曼 是否可折叠:否 适用范围:家庭、户外、办公室
公司地址	金华市金帆街736号
联系电话	86-057982262299 15355893560

产品详情

品牌	巴尔曼	是否可折叠	否
适用范围	家庭、户外、办公室	型号	JY-8606

uu瘦身圈是采用人体工学设计的一款最新专利产品，它集十余种运动姿势与一身，在瘦身器领域是目前国内唯一使用锻炼用途，最多的一款瘦身产品，产品取代了市场上一些大型运动器械的功能单一、占地面积大、不易收纳、使用时容易造成人体拉伤等缺点，且携带方便、拆装简单、功能强大、老少皆宜，完美的健身功效是时下最简单实效的瘦身运动产品。人性化黄金比例设计，流线型舒适结构，1+1“弹”、“压”助力功能，自由快意的n种使用方式！全方位塑身概念，让您随心所欲，缔造完美身姿！

uu瘦身圈---风声渐起的“后呼啦圈时代”

“健康是生活幸福的基础，是人生第一财富，是社会第一资源。”已成为人们的口头禅。改变生活方式，主张随时随地运动锻炼，成为时下最时髦的选择。因而一些运动健身器材开始大行其道，uu圈便是这股东风的受益者。

呼啦圈你不会忘记吧！上世纪在普通的家庭和人群中经常看到人们在玩，世界范围内风靡之广实属罕见，被世人谓之有史以来真正世界性的健身器。可是，仿佛一夜之间这种玩具突然从人们视线中消失了。不过这两年一种新的健身器“uu圈”又猛然又出现了！人们不经意联想到那个年代呼啦圈风行的情形，于是有人给它起了一个好听的名字：后呼啦圈时代。

其实这种称谓既形象又深刻，代表了uu圈的发展局势。

细细品味，建立在公众运动健身需求基础之上的uu圈可以说是原有呼啦圈的突围与创新。首先较之呼啦圈它少了娱乐功能，多少健身功能。很多人士拥有呼啦圈是为了玩或者表演，而uu圈的全新塑身理念，

采用了人体工学设计，则是为人们健身而量身打造的“懒人健身器”；其具备多种锻炼方式于一身，可以帮助人们轻松做起仰卧起坐、俯卧撑等动作，全方位锻炼身体各个部位

uu瘦使用说明

方法一：健身部位：腹、腿

健身方式：仰卧起坐a式

使用说明：

- 1、将产品放于背后，直至身体舒适为止。
- 2、上身向后仰，同时伸展双腿，依次循环。

效果描述：主要锻炼腹部的六块肌肉，快速消耗腹部脂肪；有效的腿部伸展，让双腿更加纤细修长。

方法二：健身部位：上肢、胸部、腰背和腹部

健身方式：俯卧撑式

使用说明：

- 1、双手掌地，将产品置于腹部，直至舒适为止。
- 2、以此辅助做俯卧撑运动。

效果描述：锻炼腹部及背部相关肌肉群，告别小腹腩及熊熊背，同时进行手臂肌肉的锻炼。由于肥胖者平时缺乏锻炼，手臂无力支撑自身体重，将uu瘦身圈置于腹部，可以起到“撑”、“弹”的作用，从而增加手臂力量，帮助您做俯卧撑运动。

方法三：健身部位：胸部、手臂

健身方式：强臂丰胸式

使用说明：

1、双手分别握住两边棉管的中心位置。

2、双手向胸前合并练习。

效果描述：锻炼胸肌及手臂肌肉，使男士拥有完美的man型胸肌；

方法四：健身部位：腰部、腹部

健身方式：侧转下压式

使用说明：

1、盘腿而坐，将uu瘦身圈放在腿上，另一端夹于腋下。

2、于侧面往下压，静止两秒，恢复到预备姿势，依次循环。

3、左右两侧动作相同。

效果描述：快速消耗腰侧脂肪，告别水桶腰，身体侧转反复做下压动作，顿感腰部肌肉酸胀，真正起到瘦腰作用。

方法五：健身部位：大腿、腹部

健身方式：双腿合并式

使用说明：

1、端坐于固定位置，将uu瘦身圈置于两腿之间。

2、双手紧握圈体，两腿反复做张合运动，尽量合并到极限。

效果描述：有效锻炼腿部肌肉，消耗大腿脂肪，同时牵动小腹肌肉运动。

方法六：健身部位：腹部

健身方式：弯腰式

使用说明：

1、盘腿或正常坐姿，将uu瘦身圈一端放在腿上，另一端贴住前胸，直至舒适为止。

2、身体向前倾，双手紧握圈体，反复做下压运动。

效果描述：锻炼腹部肌肉，消耗腹部脂肪。

方法七：健身部位：下腹、腿部、背部

健身方式：仰卧曲腿式

使用说明：

- 1、仰卧姿势，将圈体置于腹部，双腿弯曲反复回压。
- 2、圈体靠近前胸时，静止两秒，保持呼吸均匀，反复练习告别臀部过大或松垂烦恼。

效果描述：主要锻炼腹部与臀部肌肉，告别臀部过大或松垂。

。

方法八：健身部位：小腿

健身方式：脚踏式

使用说明：

- 1、身体端坐，将uu瘦身圈放在脚下。
- 2、双脚踏在一端圈体上，利用脚部力量下压圈体，反复练习。

效果描述：活动腿部关节，拉伸腿部韧带，舒缓腿部肌肉，同时适合老年人做腿部锻炼。