黑芝麻功效 沈阳黑芝麻批发价格

产品名称	黑芝麻功效 沈阳黑芝麻批发价格
公司名称	沈阳宏兴食品有限公司
价格	360.00/件
规格参数	品牌:三英芝麻皇
公司地址	新民市法哈牛镇李家套村
联系电话	02487708500 13079288288

产品详情

黑芝麻药食两用，具有“ 补肝肾，滋五脏，益精血，润肠燥 ”等保健功效，被视为滋补圣品。一方面是因为含有优质蛋白质和丰富的矿物质，另一方面是因为含有丰富的不饱和脂肪酸、维生素E和珍贵的芝麻素及黑色素。

补钙

市场上有许多补钙商品，虽然广告中称其吸收率多高多高，但实际效果却可能相差甚远，从科学角度讲，补钙还是以食补为佳。提高食物补钙，人们很容易想到牛奶和鸡蛋，而殊不知黑芝麻的钙含量却远高于前两者，每百克黑芝麻中含钙接近800毫克，而每百克牛奶中钙含量才200毫克左右，由此可见，黑芝麻才是补钙佳品。

降血压

高血压的病因是多方面的，其中有很重要的一个是就高盐饮食，营养专家推荐每人每天摄入食盐不超过6克，但实际生活中，绝对多数人无法做到，因此，推荐高钾饮食就显得非常重要了，因为钾摄入人体后的主要作用之一就是促进钠的排出。黑芝麻中钾含量丰富，每百克黑芝麻中含钾高，而含钠则少很多，钾钠含量的比例接近40：1，这对于控制血压和保持心脏健康非常重要。

乌发润发

现代研究证明，头发毛囊中黑素细胞分泌黑色素减少是白发的主要原因，其中酪氨酸酶数量减少是病理机制之一，研究发现黑芝麻水提液能够促使酪氨酸酶表达，黑色素的合成量也就得以提高，白发因此又可以重新变得乌黑。

养颜润肤

研究认为，减少自由基的产生，清除老化代谢产物和提高抗氧化酶活性等，是延缓皮肤衰老的有效方法。黑芝麻中富含丰富的天然维生素E，其含量高居植物性食物之首，维生素E是良好的抗氧化剂，适当的

补充维生素E可以起到润肤养颜的作用。另外，芝麻是四大油料作物之一，黑芝麻含油量中大多是不饱和脂肪酸，而亚油酸就约各占一半。

沈阳宏兴食品专业生产“ 生芝麻、白熟芝麻、黑熟芝麻、脱皮花生米、熟花生米、芝麻酱、芝麻油、花生酱 ”，公司产品广泛用于：餐饮、食品厂、商超、农贸等各个领域。

如果您对芝麻产品有需求，您可以联系宏兴食品，拨打400-162-9889或者直接点击http://www.hx024.com咨询了解，现在咨询下单有优惠！