

常州艺秀少儿中国舞爵士舞儿童街舞拉丁舞培训班

产品名称	常州艺秀少儿中国舞爵士舞儿童街舞拉丁舞培训班
公司名称	常州市艺秀艺术咨询有限公司
价格	.00/课时
规格参数	品牌:常州艺秀 课程:常州儿童舞蹈培训 地点:服务全常州
公司地址	常州市新北区晋陵北路2号（16家直营校区，服务全常州）
联系电话	18551411775

产品详情

少儿舞蹈意义

一、通过舞蹈教学开发幼儿们的智力 五六岁年龄段的儿童刚刚接触学前教育，学习内容比较简单，学习负担比较轻松，其精力完全可以投入到舞蹈专业课上。在这一时期，打好专业基础待其上学之后再转向以文化课学习为主，专业课学习为辅，相辅相成，互相要时期，其身体若任其自由发展，会形成一些不良的体态，如驼背，内八字脚等等。相反，如果在儿童时期就对其进行舞蹈形体训练，可促进的教学模式，这样可以在学业和专业两方面获得双丰收，促进儿童德、智、体全面发展。五六岁的孩子理解能力较差，特别是在同一个时间内完成听音乐，做动作，思考问题，这对她们来讲比较困难，难以取得音乐节拍与形体动作的一致性，需要一段时间内的训练。这就要求幼儿时期的舞蹈教学一定要从一点一滴做起，不能急于求成。首先，要讲清每一个动作的要领，并要形象生动地讲解，增强她们对动作的感性认识。其次，要讲清动作和节奏的关系。通过实践可以肯定：在一定时间内，听节奏，想动作、做动作]促使儿童的小脑和大脑同时启动，一是能够提高她们的注意力，二是能够促进她们思维发展，使她们的听觉、视觉、思维等方面都有了新的飞跃。可以说幼儿早期舞蹈教学是开发孩子智力的最有效的方法。

二、通过舞蹈训练，促进幼儿骨骼发育，提高她们的身体素质 五六岁的儿童的骨骼、肌肉、肌腱非常嫩，可塑性非常强，故而从幼儿开始训练舞蹈，可以纠正一些不良习惯导致的形体毛病。比如，有的孩子由于习惯于内八字脚形走路导致的小腿内侧弯曲，有的孩子凹陷，有的习惯于端肩，还有的轻微驼背等不良形态。有的孩子体质虚弱，经常生病。还有的孩子有“X型”腿型，有的肥胖，腿短等等。这些形体毛病在经过一段时间的舞蹈训练后能得到矫正和改善。实践证明，从幼儿开始进行舞蹈训练，可以改善形体，提高身体素质增强她们的体质。除此之外，我认为童子功对每个搞专业的学生来讲是非常重要的，从幼儿开始练功的孩子功底扎实，软度、开度、力度达到一定程度后，不容易回功，而且动作的协调性、模仿能力，乐感也会日趋完美。

三、通过舞蹈训练，培养幼儿奋发向上的心理素质 舞蹈训练是很艰苦的。很多孩子刚开始练功时，因为苦，因为痛而流泪。我们要引导吃苦才能成为人上人的道理。只要努力拼搏，汗水，泪水都不会白流，

汗水、泪水会变成奖牌、掌声和鲜花的。由于舞蹈中心的每堂课，都时刻贯穿着竞争意识和挑战的风气，不允许消极懒惰和漫不经心，需要每个同学的刻苦努力，持之以恒。所以中心的每个同学不管风吹雨打都很少缺席。在长期的实践教学中充分证明：舞蹈启蒙教学对少年儿童成长发育阶段的身心健康具有中要意义，此年龄段是舞蹈启蒙教学效果最佳时期。为了培养健康向上的一代，启蒙教学应从小抓起，从现在抓起。