

## 在苏州想带孩子报个兴趣班，体育类的培训课程

产品名称	在苏州想带孩子报个兴趣班，体育类的培训课程
公司名称	苏州搏击者体育服务有限公司
价格	1.00/个
规格参数	
公司地址	苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场
联系电话	051289571926 17715394405

### 产品详情

搏击者少儿武术培训，主要以武德、武术基本功、基本素质为教学内容，结合中国散打、自由搏击、擒拿格斗的基础攻防技击动作为兴趣引导进行武术项目的综合性授课模式。其宗旨就是为了让孩子通过一次武术训练课程达到，武馆练出一身汗，回家多吃两碗饭。从体能方面，我们融合柔韧性、技术性的训练方式和方法。从心理方面，我们结合品德教育和意志力训练为教学模式进行辅导。参

加搏击者的武术课程，我们对孩子的要求比较严格，武术讲究严师出高徒。我们不会随意打骂孩子，但是我们会让他懂得犯了错误要自己承担后果，也许有的孩子会哭一下，作为家长的您肯定会心疼。但是，我相信您宁愿让孩子现在哭着承担自己的后果，也不想看到他长大以后哭着承担责任。我们会对迟到旷课、未完成训练作业、不尊重师长同门、持强临弱的孩子进行严格管教、体罚等。武

，止戈为武。因为武术的产生是为了更有效的停止战争。搏击者不教孩子如何攻击别人，我们教的是如何更快、更好、更有效的保护自己。我们不培养专业武术运动员，但是依然有考核方式和晋级要求。我们不要求孩子天天来武馆训练，但是作为武术人应该明白：中国武术又称为中国功夫，功夫还有一个含义是指时间。所以我们要求孩子每天都要完成训练作业，养成终身体育，终生武术的习惯。

搏击者更注重实际性的训练和教学效果，也是更好的为了孩子。所以·有时候我们会要求家庭教育略微配合我们的工作，例如我们会安排亲子训练、家庭礼仪等内容。每天早上或者空闲时间，爸爸陪孩子练两下，打打靶，做做俯卧撑，比赛跑跑步。妈妈可以安排一些孩子力所能及的家庭工作，自己的碗筷自己刷，自己叠被，每天出门、进门要问好等礼仪方面的内容。二、教学内容

- 1、腿法：正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿、弹腿、蹬腿、踹腿、扫腿、、、、
- 2、拳法：左右直拳、左右摆拳、冲拳、勾拳、鞭拳、上勾拳、平勾拳、、、、
- 3、肘法：顶肘、扫肘、挑肘、格肘、崩肘、盘肘、砸肘、、、、
- 4、膝法：冲膝、直膝、扫膝、侧膝、扎膝、上膝、飞膝、跪膝、、、、
- 5、步法：弓步、马步、扑步、虚步、歇步、跳步、滑步、击步、插步、、、、
- 6、套路：五步拳、初级长拳、少年规定拳、少林拳、八极拳、24式太极拳
- 7、素质：柔韧、耐力、平衡、速度、眼神、气质、坐姿、站姿、、、、
- 8、作业：礼仪、礼貌、尊重、孝顺、训练、学习、家务、、、、