

团队沟通的重要性南昌军锐企业团队拓展训练军事拓展

产品名称	团队沟通的重要性南昌军锐企业团队拓展训练军事拓展
公司名称	南昌市军锐企业管理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	南昌县莲塘镇斗柏路088号一单元202
联系电话	18779150434

产品详情

到南昌军锐拓展基地已经有两天的时间了，这是第三天了，我们马上就要结束这次的拓展训练了，还真是有点舍不得这里的，这里的教官每个人都很好的，经过鼓励我们，让我们学到了很多东西，接下来的信任背摔仍然是我恐惧的一个项目，手脚都被绑住，背对着准备好了要成功接住你的队友，从高台上背摔下去，坦诚讲我不是不相信我亲爱的队友们，归根结底还是克服不了自己生理上的反应，在教练的引导和队友们的鼓励下我还是硬着头皮摔了下去，可能动作不是标准，然而对我来说又是一次不小的突破。在做分享的时候教练引导我们要学会换位思考，有了换位思考，生活中人与人之间就会多一份理解和包容，就会减少很多摩擦和矛盾，引导我们懂得信任是一种态度和能力，有了信任，人与人之间才能有坦诚相待的勇气，竞争为主流的当今社会才会更加和谐。

动感颠球，这是一个团体项目，一个鼓四周拴住绳子，可根据人员多少增减绳子，绳子大概长约三米，大家拽住绳子的一端，在四十分钟内连续用鼓颠球50次算及格。这还真是一个看似简单实则很难的挑战项目，这需要全队人的配合，在时间过去三分之二的时候，我们很多只连续颠球26次，从很初有人无意间责备队友到很后大家没有责备，没有放弃，将目标全部放在怎样能连续颠球50次上，喊着口号说加油，在很后一分钟，我们终于连续颠球56次，那是那刻，我们欢呼雀跃，我们无比自豪，可能真的只有亲

身经历了才能真切地感受到在大家心向一处想，劲往一处用，在坚持不懈，不到最后一秒决不放弃的信念引导下获得成功的那种欢愉和幸福！我告诉自己：相信集体，相信自己，坚持到底，就能创造各种奇迹。

茫茫人海——当我戴上眼罩，当音乐声和教练的引导词响起的时候，我知道这个项目将会触动我心底很柔软的地方，于是我全身心的投入、放松，按照陈教官的引导做深刻的心灵体验。在短短的几十分钟里，我重温了那埋藏在内心深处的片片记忆，这一刻，亲情，友情，爱情点点滴滴所有感动瞬时变得清晰，突然意识到成长的路上我经过了那么多驿站，遇到过那么多人，而那些驿站，那些人现在都还好吗？所有的牵挂和惦记化成了此刻止不住的泪水。我告诉自己：保持很初的情怀，为了所有爱我和我爱的人，加油！

虽然短短的三天时间很快就过去了，但是通过这次在南昌军锐拓展基地的拓展训练，我对自己，对很多人很多事情有了重新的认识和感触，我知道这些触动将会引导我更好的去工作和生活，获得更加幸福完美的人生，感谢陈教官这三天的教导，让我们学到了很多的东西，这些都可以运用于我们的工作和生活当中的，让我们更好的和同事和家人相处！

南昌军锐企业培训做行动的执行者，为社会培养出更多高素质、高效率、用于面对困难、积极向上的人才！南昌军锐企业培训拓展基地专业打造执行力与团队合作训练，目前已和多家知名公司建立了长期的合作，得到了客户的广泛认可！

联系人：陈教官

电话：15797768660

公司网站：www.ncjunrui.com

微信：南昌军锐拓展训练