

心灵的洗礼到南昌军锐军事拓展基地江西户外军事拓展

产品名称	心灵的洗礼到南昌军锐军事拓展基地江西户外军事拓展
公司名称	南昌市军锐企业管理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	南昌县莲塘镇斗柏路088号一单元202
联系电话	18779150434

产品详情

到南昌军锐拓展训练基地训练的日子已经过去很多天了，但是在脑子里还是那天的画面，还是决定写写什么，现在回想起那天在南昌军锐拓展训练基地的拓展训练，每一项挑战，每一次鼓励，每一段音乐，每一个信任的眼神，每个人的分享，每一种震撼与顿悟，还有那数不清的真诚的欢声笑语.....

我和我的同事们接受了一次彻底的有效的对身体极限的挑战和对心灵的叩问洗礼。每个人的感受虽各有不同，然而共同的收获是我们通过活动在笑翻天教练的引导下相信了个人潜能可以得到无限开发，懂得了个人与团队的关系；学会了合作，退让，妥协，在不违背集体意志的前提下很大限度的发挥个人的优势，实现个人价值从而帮助团队达成目标；体会到了观察，统筹兼顾，在遵守规则的前提下灵活变通的重要性；感悟到了倾听，换位思考，信任沟通，鼓励，感恩，反思的力量。

一步一步的向上攀登，教官和队友的脸渐渐的模糊，心跳开始加速，身体各器官越来越不听自己使唤，圆柱晃动的越发厉害.....对高空的恐惧在这一刻瞬时发作，我想不顾一切的爬下来，可是听到教官耐心的引导和听似刺耳实则是为激发我潜能的喝斥，听到队友们高呼的加油声，再加上自己倔强不言放弃的

性格，我最终选择向自己的生理极限挑战，于是我勇敢的站到圆盘上，站起来，跳出去，虽然两次都不能抓杠成功，但我仍然为自己骄傲。

正如南昌军锐拓展基地的教官们所说，人的身体状况可能不同，但是敢于突破，敢于尝试做自己力所能及的事，即使缺憾也会很美。更重要的是从中我体会到了鼓励的力量，感受到了人的潜力是可以无限开发的，我告诉自己未来的生活和工作中一定要不断的给别人鼓励也同样在必要的时候寻求别人的鼓励以帮助自己克服挫折和压力达成目标。从南昌军锐拓展基地回来后，想到了很多，我们工作中存在太多的问题，现在我把拓展训练学到的东西运用到工作和生活中，发现这样可以减少很多的纠纷，同事之间的感情也更好了，我们做事也更有劲了，这都要感谢我们的陈教官！

南昌军锐企业培训做行动的执行者，为社会培养出更多高素质、高效率、用于面对困难、积极向上的人才！南昌军锐企业培训拓展基地专业打造执行力与团队合作训练，目前已和多家知名公司建立了长期的合作，得到了客户的广泛认可！

联系人：陈教官

电话：15797768660

公司网站：www.ncjunrui.com

微信：南昌军锐拓展训练