

苏州市少儿武术培训，高新区汇金科创中心武术培训

产品名称	苏州市少儿武术培训，高新区汇金科创中心武术培训
公司名称	苏州搏击者体育服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场
联系电话	051289571926 17715394405

产品详情

苏州搏击者武术培训中心

少儿武术是根据少儿的心理、生理和年龄特点，在吸取中国武术各拳种套路之长的基础上形成的，是以少儿长拳、象形拳、人物拳、传统拳和武术音乐操等诸拳操为运动表现形式，结合实际生活应用进行攻防训练，注重培养孩子们对学习武术的兴趣，增强孩子们的体质，促进他们身心健康全面发展的中国民族传统体育项目。

武术自古以来，是在人们长期生活和生产当中摸索出来的一种特殊运动方式。在现代文明还没有发展起来的时候，是一种防身的措施。它以顽强的抵抗和出击力深受人们喜爱和推崇。随着社会的不断进步，其特点和功能发生了很大变化。但其特点还是比较鲜明的。

健体修心性

武术始终让孩子的身心处于不断的协调配合当中，并适当加以外在的压力进行艰苦的训练，达到与常人不一样的体质特征。如有力，强健，有毅力等。练习武术的核心就是强身健体，修心养性，陶冶情操，讲武德。

治安防身性

武术在各种非常时期，对自保和他保有着很强的威力。通过智慧和力量的组合，可以完成特殊的除暴安良的防身任务。不仅可以有效制服坏人坏事的发生发展，还可以保全自己不受侵害。

娱乐审美性

武术由于非常协调的系统动作，敏捷的反应，舒展的架式等诸多审美要素，越来越多的人把武术作为一

种艺术搬上舞台，向广大观众展示人体所特有的动作韵律美。随着人们生活水平的不断提高，精神文化需要的增强，武术作为休闲娱乐节目会更加深入地走进消费圈中，为武术的**原**本定义带来时代的革新和质的变化。这可能是武术先祖没有想到，也不能理解的。但不管怎么样，作为中华国宝的武术，通过发挥自身的魅力，会不断发扬光大。

感觉统合性

感觉统合是指大脑和身体相互协调的学习过程。指机体在环境内有效利用自己的感官，以不同的感觉通路（视觉、听觉、味觉、嗅觉、触觉、前庭觉和本体觉等）从环境中获得信息输入大脑，大脑再对其信息进行加工处理，（包括：解释、比较、增强、抑制、联系、统一），并作出适应性反应的能力，简称“感统”。武术训练针对人体的平衡性、协调性、感统性训练有非常好的效果，武术动作运用到拳、腿、肘、膝、手、眼、身、法、步等多个部位的协调配合，是一般体育项目无法比拟的综合性训练方式。