游林芝三日游,康辉全新品质不一样的体验

产品名称	游林芝三日游,康辉全新品质不一样的体验		
公司名称	西藏康辉旅行社有限公司		
价格	1500.00/个		
规格参数	公司:西藏康辉旅行社有限公司 游玩天数:3		
公司地址	西藏拉萨市北京西路208号		
联系电话	08916280887 18989998846		

产品详情

DAY1

宿:鲁朗

早中晚

拉萨市—措木及日(篮冰湖)—鲁朗林海—鲁朗国际旅游小镇

6:30宾馆叫醒服务。

7:00在宾馆餐厅用早餐。

7:30出发前往林芝地区。

经拉林高速,前往素有"西藏九寨沟"、"小瑞士"美誉之称的林芝市。

11:00到达拉萨市和林芝地区的分界线——米拉山口(海拔5013.25米;停车约10分钟,挂经幡祈福)在离天最近的地方,在虔诚的佛教圣地、在五彩经幡上写上您及家人的名字,悬挂在西藏四大神山之一的米拉山口,在咧咧风中为您祈福!过山口沿尼洋河一路下行,西藏的江南风光顿时呈现在你面前,舒缓富饶的邦杰塘草原、绿树成荫的尼洋河美景会让你不禁感叹。

12:00在工布江达县用午餐;

13:00出发前往措木及日

14:00参观林芝地区——【措木及日蓝冰湖风景区】(门票170元/人;游览时间不少于90分钟)。是一座古冰碛湖。位于林芝地区八一镇西北方向24公里,海拔约3400米,是八一镇最近的一座古冰碛湖

DAY2

宿:鲁朗镇

早中晚

,湖区以冷杉和金竹为主的原始森林保护完好,是 天然的氧吧。还有漫山的杜鹃,尤其秋季景色迷人 。 从山顶湖区往下到八一电厂之间,古冰川活动遗 留下来的"U"型谷、终碛垄、侧碛堤等地貌形态随 处可见。沿途景色优美,风光秀丽,是理想的休闲 、度假、观光的好去处。

17:00抵达鲁朗林海

鲁朗林海(门票60元/人;游览时间不少于40分钟),。鲁朗藏语意为"龙王谷"、也是"叫人不想家"的地方,是我国面积最大、保持最完好的第三大林区。绿水青山的鲁朗离不开大山的怀抱、雪山、森林,构成了鲁朗与众不同的自然景观,它是西藏的另一种风景;沿山路而上翻越海拔4702米的色季拉山,在山顶,遥望中国最美十大名山之冠的南迦巴瓦峰如瑞士的阿尔卑斯山;过奇妙的色季拉山(4768米),可见薄去淡雾,明丽淡雅的雪山、绿树。后驱车抵达国际旅游小镇一鲁朗镇

18:00享用特色晚餐:鲁朗石锅鸡

18:30入住酒店休息。

*温馨提示:沿途风光绝美,但车程时间较长比较辛苦,导游会安排途中多次停车休息,以缓解疲劳。在米拉山口停留的时间不宜过长,以防不适。林芝地区海拔2900米,气候宜人,氧气充足,完全不用再担心高原反应。

鲁朗—色季拉山—苯日神山—雅鲁藏布大峡谷—林芝市

6:30宾馆叫醒服务。

7:00宾馆餐厅用早餐

8:00出发前往鲁朗林海

8:30到达色季拉山口。拍摄南迦巴瓦峰晨景。

后出发,经苯日神山(门票250元/人)景区乘坐游艇,游览尼洋河风光和雅鲁藏布江风光后上岸游览苯日神泉(苯日神泉是来自苯日神山上一股清泉,又名"清眼泉",有明目功效,被视为神泉。)、千年大桑树(雅鲁藏布大峡谷内的大桑树树龄1600多年,高7.4米,径围13米。古树枝繁叶茂,年年开花,但无果实。当地人称"布欧色薪"意为"雄桑树",将其视为吉祥物。相传是由松赞干布和文成公主亲手所植。)

11:30 享用特色午餐: 雅江全鱼宴

DAY3

宿:拉萨

早中晚

后前往有"世界第一大峡谷"之称的——【雅鲁藏布大峡谷AAAA风景区】(门票215元/人;游览时间不少于150分钟),大峡谷景区是青藏高原最具神秘色彩的地区,被评为世界上最深、最长、海拔最高的的大峡谷,由于高峰和峡谷咫尺为邻,几千米的强烈地形反差,构成了堪称世界第一的壮丽奇观。在大峡谷景区里面的观景台可近距离观看到中国最美得山峰——南迦巴瓦峰(海拔7782米),其巨大的三角形峰体终年积雪,云雾缭绕,从不轻易露出真面目,所以它也称为"羞女峰"。

后驱车回到西藏林芝行政中心八一镇,晚餐后入住 宾馆休息。

林芝市——卡定沟——藏族民俗村——米拉山口——拉萨市

6:30宾馆叫醒服务。

7:00在宾馆餐厅用早餐。

7:30出发前往千年核桃民俗村景区。

8:00到达到达【民俗村】(参观时间不少于60分钟)体验原生态藏族家访,感知藏族人民真实生活,响应国家号召,支援当地经济发展,了解手工艺制品的制作过程。9:00出发出发前往【卡定沟】(门票20元/人,参观时间不少于60分钟)。

卡定沟瀑布:世界屋脊上的原生态博物园沟内,林木参天,两侧山高崖陡,叠嶂起伏,苍松巨柏遍布山崖。左侧山崖200多米落差的瀑布由天而降,瀑布水中天然形成的一尊大佛时隐时现,崖壁上天然形成了观音、女神、男护法神、如来、喇嘛、酥油灯、神鹰以及"佛"字、六字真言等,如浮雕,如卷画,惟妙惟肖!

11:30出发前往拉萨。

12:30在工布江达县用午餐。

沿途观赏尼洋河谷旖旎的自然风光,观赏雪峰下的原始森林和如茵草场,近处是田野,点缀油菜花田,中有河水,远处是山,山峰上覆盖白雪,四季合一的画面。再次翻越海拔5013米的米拉山口,站在山口,山风劲吹,蓝天白云下,五彩经幡在大地与苍穹之间飘荡摇曳,连地接天,将藏民们虔诚的愿望传达上苍神灵。山口处常年积雪,发育有远古时期冰川活动遗迹。

18:00用完晚餐后到拉萨入住酒店。