

游林芝三日游，康辉全新品质不一样的体验

产品名称	游林芝三日游，康辉全新品质不一样的体验
公司名称	西藏康辉旅行社有限公司
价格	1500.00/个
规格参数	公司:西藏康辉旅行社有限公司 游玩天数:3
公司地址	西藏拉萨市北京西路208号
联系电话	08916280887 18989998846

产品详情

DAY1	拉萨市—措木及日（蓝冰湖）—鲁朗林海—鲁朗国际旅游小镇 6:30宾馆叫醒服务。
宿：鲁朗	
早中晚	7:00在宾馆餐厅用早餐。 7:30出发前往林芝地区。 经拉林高速，前往素有“西藏九寨沟”、“小瑞士”美誉之称的林芝市。 11:00到达拉萨市和林芝地区的分界线——米拉山口（海拔5013.25米；停车约10分钟，挂经幡祈福）在离天最近的地方，在虔诚的佛教圣地、在五彩经幡上写上您及家人的名字，悬挂在西藏四大神山之一的米拉山口，在咧咧风中为您祈福！过山口沿尼洋河一路下行，西藏的江南风光顿时呈现在你面前，舒缓富饶的邦杰塘草原、绿树成荫的尼洋河美景会让你不禁感叹。 12：00在工布江达县用午餐； 13：00出发前往措木及日 14：00参观林芝地区——【措木及日蓝冰湖风景区】（门票170元/人；游览时间不少于90分钟）。是一座古冰碛湖。位于林芝地区八一镇西北方向24公里，海拔约3400米，是八一镇最近的一座古冰碛湖

，湖区以冷杉和金竹为主的原始森林保护完好，是天然的氧吧。还有漫山的杜鹃，尤其秋季景色迷人。从山顶湖区往下到八一电厂之间，古冰川活动遗留下来的“U”型谷、终碛垄、侧碛堤等地貌形态随处可见。沿途景色优美，风光秀丽，是理想的休闲、度假、观光的好去处。

17:00抵达鲁朗林海

鲁朗林海（门票60元/人；游览时间不少于40分钟），。鲁朗藏语意为“龙王谷”、也是“叫人不回家”的地方，是我国面积最大、保持最完好的第三大林区。绿水青山的鲁朗离不开大山的怀抱、雪山、森林，构成了鲁朗与众不同的自然景观，它是西藏的另一种风景；沿山路而上翻越海拔4702米的色季拉山，在山顶，遥望中国最美十大名山之冠的南迦巴瓦峰如瑞士的阿尔卑斯山；过奇妙的色季拉山（4768米），可见薄去淡雾，明丽淡雅的雪山、绿树。后驱车抵达国际旅游小镇—鲁朗镇

18:00享用特色晚餐：鲁朗石锅鸡

18:30入住酒店休息。

*温馨提示：沿途风光绝美，但车程时间较长比较辛苦，导游会安排途中多次停车休息，以缓解疲劳。在米拉山口停留的时间不宜过长，以防不适。林芝地区海拔2900米，气候宜人，氧气充足，完全不用再担心高原反应。

鲁朗—色季拉山—苯日神山—雅鲁藏布大峡谷—林芝市

6:30宾馆叫醒服务。

7:00宾馆餐厅用早餐

8:00出发前往鲁朗林海

8:30到达色季拉山口。拍摄南迦巴瓦峰晨景。

后出发，经苯日神山（门票250元/人）景区乘坐游艇，游览尼洋河风光和雅鲁藏布江风光后上岸游览苯日神泉（苯日神泉是来自苯日神山上一股清泉,又名“清眼泉”,有明目功效,被视为神泉。）、千年大桑树（雅鲁藏布大峡谷内的大桑树树龄1600多年，高7.4米,径围13米。古树枝繁叶茂，年年开花，但无果实。当地人称“布欧色薪”意为“雄桑树”，将其视为吉祥物。相传是由松赞干布和文成公主亲手所植。）

11:30 享用特色午餐：雅江全鱼宴

DAY2

宿：鲁朗镇

早中晚

后前往有“世界第一大峡谷”之称的——【雅鲁藏布大峡谷AAAA风景区】（门票215元/人；游览时间不少于150分钟），大峡谷景区是青藏高原最具神秘色彩的地区，被评为世界上最深、最长、海拔最高的大峡谷，由于高峰和峡谷咫尺为邻，几千米的强烈地形反差，构成了堪称世界第一的壮丽奇观。在大峡谷景区里面的观景台可近距离观看到中国最美得山峰——南迦巴瓦峰（海拔7782米），其巨大的三角形峰体终年积雪，云雾缭绕，从不轻易露出真面目，所以它也称为“羞女峰”。

后驱车回到西藏林芝行政中心八一镇，晚餐后入住宾馆休息。

DAY3

林芝市——卡定沟——藏族民俗村——米拉山口——拉萨市

宿：拉萨

6:30宾馆叫醒服务。

早中晚

7:00在宾馆餐厅用早餐。

7:30出发前往千年核桃民俗村景区。

8:00到达到达【民俗村】（参观时间不少于60分钟）体验原生态藏族家访，感知藏族人民真实生活，响应国家号召，支援当地经济发展，了解手工艺制品的制作过程。9:00出发前往【卡定沟】（门票20元/人，参观时间不少于60分钟）。

卡定沟瀑布：世界屋脊上的原生态博物馆 沟内，林木参天，两侧山高崖陡，叠嶂起伏，苍松巨柏遍布山崖。左侧山崖200多米落差的瀑布从天而降，瀑布水中天然形成的一尊大佛时隐时现，崖壁上天然形成了观音、女神、男护法神、如来、喇嘛、酥油灯、神鹰以及“佛”字、六字真言等，如浮雕，如卷画，惟妙惟肖！

11:30出发前往拉萨。

12:30在工布江达县用午餐。

沿途观赏尼洋河谷旖旎的自然风光，观赏雪峰下的原始森林和如茵草场，近处是田野，点缀油菜花田，中有河水，远处是山，山峰上覆盖白雪，四季合一的画面。再次翻越海拔5013米的米拉山口，站在山口，山风劲吹，蓝天白云下，五彩经幡在大地与苍穹之间飘荡摇曳，连地接天，将藏民们虔诚的愿望传达上苍神灵。山口处常年积雪，发育有远古时期冰川活动遗迹。

18:00用完晚餐后到拉萨入住酒店。

