黄果树蜂园土蜂蜜600g

产品名称	黄果树蜂园土蜂蜜600g
公司名称	贵州夫子蜂蜂业有限公司
价格	268.00/个
规格参数	
公司地址	贵州省贵安新区贵安综合保税区孵化园内
联系电话	18212025330

产品详情

土蜂蜜又称野蜂蜂蜜，是中华蜂采集多种花蜜而成,产量稀缺，山区放养无污染。土蜂蜜含有丰富的有机酸、蛋白质、生物活性物质等多种营养成份，可延年益寿、促进消化吸收、通便、消除疲劳等，相比传统蜂蜜在美容，减肥，养生方面效果更好。

一、蜂蜜的功效：

1、护肤美容。2、促进消化。3、增强免疫力。4、润肠通便。5、抗疲劳。6、促进睡眠。7、抗菌消炎。8、保护心血管。9、促进儿童生长发育。10、护肝醒酒。11、延年益寿。12、减肥瘦身。

二、蜂蜜服用方式：

1、每天早晨起来后，空腹喝一杯凉开水或40度左右温水冲泡一勺即可。

（水温以不超过60度为准，温度高于60度时，蜂蜜中的生物活性酶遭到破坏，营养价值降低。最适合的温度是40度左右。凉开水冲蜂蜜对解决便秘效果更好。脾胃虚寒者先吃东西再喝。）

2、下午茶时间，为自己准备一杯蜂蜜牛奶或者蜂蜜茶饮。

3、睡觉前喝一勺蜂蜜即可，用凉开水冲泡更好。

4、进食前0.5—1小时的时候，食用半杯蜂蜜水。

5、餐后1—2小时后食用一杯蜂蜜水。

三、蜂蜜的储存方式；

1、恒温保存，温度不要超过20摄氏度左右。

2、高温潮湿环境下还要避免蜂蜜长期与空气接触，以免蜂蜜吸附空气中的水分。从而降低浓度。取食之后，盖好瓶盖。

3、南方高温潮湿环境下，建议冰箱冷藏保存。