

# 苏州学散打，苏州少儿散打，苏州散打班

产品名称	苏州学散打，苏州少儿散打，苏州散打班
公司名称	苏州搏击者体育服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场
联系电话	051289571926 17715394405

## 产品详情

### 招生简章

#### 一、报名须知 尊敬的各位家长:

您好!感谢您看到这页文字,并感谢您能耐心看完它的内容:

每个孩子都可看作一粒与众不同的种子,只要我们能够用心的呵护与培养,他们一定都能成长为参天的大树或者绽放出美丽的花朵. 我们相信知识改变命运,理想激发未来! 随着社会的发展变化,越来越多的兴趣班、培训班如雨后春笋一般的迅速成长且覆盖面之广、种类之多,造成了各位家长以及小朋友的选择上的困惑. 今天,我们只谈武术、谈搏击者武术培训是否适合您即可. 搏击者---是苏州搏击者体育服务有限公司注册的41类商标,具有培训服务功能. 搏击者公司的创办人---崔刚,自幼习武,本科毕业于北京体育大学武术学院,研究生毕业于上海体育学院武术学院,本硕均为武术专业,且武术研究方向为中国武术科学化训练. 研究论文《武术训练对少儿感觉统合失调行为的改善研究》. 在北京、上海从事少儿武术培训多年,目前就职于苏州某大学任教,负责教授高校武术、素质拓展课程. 搏击者少儿武术培训,主要以武德、武术基本功、基本素质为教学内容,结合中国散打、自由搏击、擒拿格斗的基础攻防技击动作为兴趣引导进行武术项目的综合性授课模式. 其宗旨就是为了让孩子通过一次武术训练课程达到,武馆练出一身汗,回家多吃两碗饭. 从体能方面,我们融合柔韧性、技术性的训练方式和方法. 从心理方面,我们结合品德教育和意志力训练为教学模式进行辅导. 参加搏击者的武术课程,我们对孩子的要求比较严格,武术讲究严师出高徒. 我们不会随意打骂孩子,但是我们会让他懂得犯了错误要自己承担后果,也许有的孩子会哭一下,作为家长的您肯定会心疼. 但是,我相信您宁愿让孩子现在哭着承担自己的后果,也不想看到他长大以后哭着承担责任. 我们会对迟到旷课、未完成训练作业、不尊重师长同门、持强临弱的孩子进行严格管教、体罚等. 武,止戈为武. 因为武术的产生是为了更有效的停止战争. 搏击者不教孩子如何攻击别人,我们教的是如何更快、更好、更有效的保护自己. 我们不培养专业武术运动员,但是依然有考核方式和晋级要求. 我们不要求孩子天天来武馆训练,但是作为武术人应该明白:中国武术又称为中国功夫,功夫还有一个含义是指时间. 所以我们要求孩子每天都要完成训练作业,养成终身体育,终生武术的习惯.

搏击者更注重实际性的训练和教学效果,也是更好的为了孩子. 所以·有时候我们会要求家庭教育

略微配合我们的工作，例如我们会安排亲子训练、家庭礼仪等内容。每天早上或者空闲时间，爸爸陪孩子练两下，打打靶，做做俯卧撑，比赛跑跑步。妈妈可以安排一些孩子力所能及的家庭工作，自己的碗筷自己刷，自己叠被，每天出门、进门要问好等礼仪方面的内容。

## 二、教学内容

- 1、腿法：正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿、弹腿、蹬腿、踹腿、扫腿、、、、
- 2、拳法：左右直拳、左右摆拳、冲拳、勾拳、鞭拳、上勾拳、平勾拳、、、、
- 3、肘法：顶肘、扫肘、挑肘、格肘、崩肘、盘肘、砸肘、、、、
- 4、膝法：冲膝、直膝、扫膝、侧膝、扎膝、上膝、飞膝、跪膝、、、、
- 5、步法：弓步、马步、扑步、虚步、歇步、跳步、滑步、击步、插步、、、、
- 6、套路：五步拳、初级长拳、少年规定拳、少林拳、八极拳、24式太极拳
- 7、素质：柔韧、耐力、平衡、速度、眼神、气质、坐姿、站姿、、、、
- 8、作业：礼仪、礼貌、尊重、孝顺、训练、学习、家务、、、、