

散打，少儿散打，苏州少儿武术，武术，培训

| | |
|------|--------------------------------|
| 产品名称 | 散打，少儿散打，苏州少儿武术，武术，培训 |
| 公司名称 | 苏州搏击者体育服务有限公司 |
| 价格 | 1000.00/个 |
| 规格参数 | |
| 公司地址 | 苏州市姑苏区双塔街道人民路768号新天伦之乐大酒店内部停车场 |
| 联系电话 | 051289571926 17715394405 |

产品详情

武，止戈为武。因为武术的产生是为了更有效的停止战争。搏击者不教孩子如何攻击别人，我们教的是如何更快、更好、更有效的保护自己。我们不培养专业武术运动员，但是依然有考核方式和晋级要求。我们不要求孩子天天来武馆训练，但是作为武术人应该明白：中国武术又称为中国功夫，功夫还有一个含义是指时间。所以我们要求孩子每天都要完成训练作业，养成终身体育，终生武术的习惯。

搏击者更注重实际性的训练和教学效果，也是更好的为了孩子。所以，有时候我们会要求家庭教育略微配合我们的工作，例如我们会安排亲子训练、家庭礼仪等内容。每天早上或者空闲时间，爸爸陪孩子练两下，打打靶，做做俯卧撑，比赛跑跑步。妈妈可以安排一些孩子力所能及的家庭工作，自己的碗筷自己刷，自己叠被，每天出门、进门要问好等礼仪方面的内容。

- ### 二、教学内容
- 1、腿法：正踢腿、侧踢腿、里合腿、外摆腿、弹腿、蹬腿、踹腿、扫腿、、、、
 - 2、拳法：左右直拳、左右摆拳、冲拳、勾拳、鞭拳、上勾拳、平勾拳、、、、
 - 3、肘法：顶肘、扫肘、挑肘、格肘、崩肘、盘肘、砸肘、、、、
 - 4、膝法：冲膝、直膝、扫膝、侧膝、扎膝、上膝、飞膝、跪膝、、、、
 - 5、步法：弓步、马步、扑步、虚步、歇步、跳步、滑步、击步、插步、、、、
 - 6、套路：五步拳、初级长拳、少年规定拳、少林拳、八极拳、24式太极拳
 - 7、素质：柔韧、耐力、平衡、速度、眼神、气质、坐姿、站姿、、、、
 - 8、作业：礼仪、礼貌、尊重、孝顺、训练、学习、家务、、、、

三、上课时间

搏击者因为教学馆众多，不同的分馆，教课时间也不相同，我们抱着一个宗旨就是：日常晚上上课、周末全天有班，您可以根据孩子时间进行选择时间段，至少每周一次课，多来我们欢迎，而且不再有任何费用。

四、费用说明

现在预约可以免费体验少儿搏击，主要也是让教练看看孩子是否适合。

免费赠送夏训服、冬训服、训练鞋、教学视频、意外伤害保险。

每周至少一次课，其他时间可到武馆免费练拳，天天来也不再收费。

每季度组织晋级考段活动，自愿报名，相关费用自理（计划中）。

每年组织的武术夏令营、冬令营费用享受8折优惠，另赠送一个月的武术课程。

五、报名条件

- 1、5-12周岁少年儿童，男女不限。5岁以下儿童可离开父母2小时不哭闹者适宜。
- 2、10人以上即可享受团体报名优惠1000元/人的政策。
- 3、幼儿园、教育机构等业务合作按协议价格合作。