

# 剥皮鱼长期批发

产品名称	剥皮鱼长期批发
公司名称	北海鱼臻鲜贸易有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	广西省北海市银海区广东路168号
联系电话	0779-7803600 13347694433

## 产品详情

剥皮鱼长期批发 面包鱼冻货批发 烧烧角冻货批发代理 面包与批发冷冻代理

剥皮鱼的营养价值很高，对这样鱼的选择，完全可以放心，剥皮鱼含有的[蛋白质](#)、[氨基酸](#)、维生素都是比较多，因此吃这样鱼的时候，对提高人体各方面，都是有着很好的帮助，不过在吃剥皮鱼的时候，也是要对它的制作方法进行了解，这样吃它的时候，才会知道该如何制作。

很多人对剥皮鱼的制作方法并不是很清楚，炖吃剥皮鱼是不错选择，这样使得能够很好的保留它的营养元素，那剥皮鱼的营养价值都有什么呢，下面就详细的介绍下。

剥皮鱼的营养价值:

北海鱼臻鲜贸易有限公司

地址：广西省北海市银海区广东路168号

联系人：李虹霖

手机（微信）：13347694433 座机：0779-7803600 QQ（邮箱）：401666762

公司主营：冷冻海鲜批发、海鲜干货批发、鱿鱼干、墨鱼干、马鲛鱼干、白帆鱼干、剥皮鱼干、鳗鱼干

、银鱼干、红鱼干、沙丁鱼干、带鱼干、鳗鱼干、对虾干、沙虫、海参干，海味零食等批发。

郑重承诺：一手货源，自有晒场，自有冷库，质量保证！

剥皮鱼资源丰富，含有蛋白质、维生素及脂肪等营养成分，营养价值不比其它鱼类差，是一种价廉物美的食用鱼类。但由于鱼的外观难看，一般消费者习惯上不太爱吃。个别的人吃了有过敏性反应，因此对这种鱼产生了怀疑，市场上不受欢迎。

### 烹饪方法

此鱼鱼肉比较淡，因此用豆豉、酱油、姜丝、蒜蓉焖煮。切片煮汤，用一点芫荽和姜丝调味，非常可口，不妨一试。剥皮鱼肉可以制成美味鱼松，成品比传统的鱼松优越。肌肉纤维长，色香味佳的小包装方便食品。又可制成烤鱼片，干烤剥皮鱼，配以玉兰、冬菇、油菜，香菜。特点是色枣红、味清、鲜、香。还有醋溜剥皮鱼，配料莴笋、木耳、油菜。成品金红色，味香、焦、酸略甜，都别有风味。

另外，剥皮鱼还可以用盐水焖煮。煮时可配以胡椒粒，以提高鲜味。这种煮法能地保留剥皮鱼的鲜味，鱼肉也更显鲜嫩滑爽，焖煮的汤汁更是下饭的好料。

以上就是对剥皮鱼的营养价值详细介绍，在吃剥皮鱼的时候，要注意要适量进行，它的营养价值很高，过多的吃会造成身体有负担，会使得人体吸收不了太多营养，使得身体出现一些问题，所以对它的选择，都是要注意要适量进行。

剥皮鱼长期批发 剥皮鱼长期批发 面包鱼冻货批发 烧烧角冻货批发代理  
面包与批发冷冻代理