

长春瑜伽体式讲解之舞韵瑜伽

产品名称	长春瑜伽体式讲解之舞韵瑜伽
公司名称	长春市圣悦文化传播有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	吉林省长春市朝阳区西安大路与安达街交汇处盛嘉新城1栋701室
联系电话	043188599258 17386887362

产品详情

很多人都说瑜伽比较枯燥，但是瑜伽中融入舞蹈元素那么您还会觉得枯燥么？其实融合舞蹈的瑜伽是存在的，那就是舞韵瑜伽，很多以前不喜欢瑜伽的人通过接触舞韵瑜伽都爱上了瑜伽，接下来不妨跟随小编一起来认识一下舞韵瑜伽吧：

舞韵瑜伽是在金珠现代瑜伽体系-曼妙瑜伽的基础上，将更多的瑜伽体式和舞蹈元素进行了揉和，同时配合专业音乐疗法，功能与技能相结合后创编而成的瑜伽。

在舞韵瑜伽练习的过程中，可以使人们深切的感到生命的鲜活与灵动，更能在保证健康平衡的基础上，提升气质、塑造形体、陶冶情操。舞韵瑜伽在普及推广的过程中，尤其被都市白领所喜爱。所以，舞韵瑜伽又称之为时尚瑜伽。金珠舞韵瑜伽的问世，已被越来越多的都市女性所喜爱，是中国瑜伽普及与发展的又一个重要进步。

长春圣悦瑜伽是波丽霸集团旗下的连锁瑜伽会馆，在长春有7家直营店，遍布于长春市各个区，目前瑜伽馆主要课程有瑜伽培训、肚皮舞培训、瑜伽教练培训等，且绝大多数的教练均为讲师级别的，绝对让您体验到纯正的瑜伽、肚皮舞课程培训！为了方便全国的瑜伽爱好者可以更好的学习瑜伽，圣悦瑜伽正在不断努力的开设其他瑜伽连锁会馆，力争打造全国性的瑜伽养生会馆！对于目前长春的瑜伽馆来说多数都是一个店面，很少会有连锁店面，这样一旦您搬家就会造成交通或时间上的不方便，而如果您选择了长春圣悦瑜伽馆，即使您换区居住，我们也可以为您安排就近的瑜伽馆为您服务！

联系人：圣悦瑜伽 联系电话：17386887362 V：syyj0431 网：www.86yujia.com