

西安盐疗汗蒸房装修公司

产品名称	西安盐疗汗蒸房装修公司
公司名称	陕西道和纳米科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:道和 产地:西安
公司地址	陕西省西安市未央区凤城三路凤鸣华府第4栋1单元11层1102号
联系电话	18602966087

产品详情

【西安盐疗汗蒸房装修公司关注陕西道和纳米科技有限公司电话400-6694469】汗蒸本来就是通过出汗将体内毒素随汗液排出体外，提高新陈代谢，从而增加身体的免疫能力，也同时达到美容瘦身的目的。但是，有些人汗蒸时却不出汗，这是什么原因呢?汗蒸不出汗是怎么回事?

汗蒸不出汗分为几种情况，比如只是第一次汗蒸不出汗，以后能出汗，或者是前几次汗蒸不出汗及不出汗持续比较久：

1、第一次汗蒸不出汗：汗腺还没打开

很多人汗蒸不出汗可能是你第一次去汗蒸，汗腺还没打开。这种情况不用担心，只要多蒸几次，出汗的速度就会快起来。而且，随着汗蒸次数增加，出透汗后，汗液没有异味，因为已经打通到脂肪层了，汗蒸后人会觉得轻松，并且皮肤爽滑。

2、前几次汗蒸不出汗：分为四种情况

(1)汗腺不发达汗蒸不容易出汗

汗腺不发达的人汗蒸不容易出汗，所以前几次汗蒸可能会不出汗。还有，有的人相对耐热，自然也不太出汗。没关系，多蒸几次，过段时间等身体适应了就好了。

(2)气血不足汗蒸不容易出汗

如果前几次都出现汗蒸不出汗的问题，还可能是身体的气血不足，体寒等。

如果是这样，可以在饮食上调理调理，且多蒸几次后，出汗的速度就会快一些，时间长了自然就会出汗了。

(3)肾阳虚者汗蒸不容易出汗

汗蒸不是所有的人都出汗的，一般肾阴虚的话,容易有热的症状多汗等，而肾阳虚则不太出汗。

不过，肾虚的人建议最好不要汗蒸，否则容易头晕。肾阳虚体质的人建议可吃些六味地黄丸调理，调理好了再去汗蒸为宜。

(4)湿气重者汗蒸不容易出汗

体内湿气重或有风湿的患者汗蒸不容易出汗，所以这种人最好坚持汗蒸，这样可以把体内关节湿气凉气逼出体内，从而让身体吸收热气，达到一种调理循环的功效。

同时，湿气重的人注意平时要多做运动，多吃温补的食物由内而外调理湿气。

陕西道和纳米科技有限公司产品项目具有强大的文化性，讲求方式方法，充分体现了中国传统文化与中医的智慧，主要以改变现代人的亚健康身体状况为已任、恢复健康改善生活质量为宗旨。公司设计承建的美容院汗蒸房,洗浴中心汗蒸房,高温瑜伽馆，宾馆酒店汗蒸房,商务会所汗蒸房，私人定制的别墅汗蒸房等非常受欢迎，已走进县市级，甚至村镇.招商加盟电话：400-6694469。