

# 中国青少年与拓展训练的不解之缘河南青少年拓展培训

产品名称	中国青少年与拓展训练的不解之缘河南青少年拓展培训
公司名称	河南移宝客企业管理咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	郑州市丰产路郑六街27号U+创客中心7楼
联系电话	0373-7129038 18638321350

## 产品详情

随着人们对于教育的认知越来越深刻，对青少年进行良好的素质教育培养已经成为家庭、社会的共识。越来越多的专家、学者、教育工作者、家长等已经深刻地意识到，不局限于学校课程中的基础教育，转而全面培养孩子的综合素质是现代教育的正确方向。素质教育作为重要的组成部分，对塑造孩子的积极个性，培养孩子在艺术、科学、体育等方面的能力具有积极影响。

素质教育是青少年成长的养料

“面向未来，孩子们的成长远远不是几门课程的优秀成绩可以代表的。面向未来，孩子们只在文化课程上得到高分、进入名牌大学，我们就觉得把孩子培养成功了，这种想法已经非常落后。

国内最早的青少年拓展训练营是在2003年7月，浙江省绍兴市青少年活动中心推出青少年拓展训练营；同月，贵州省各大旅行社相继推出针对假期学生的拓展系列游；10月中国科技大学心理教育中心多次与校园社团合作，联手打造校园拓展活动；11月1日我国首次高校拓展运动会在首都经贸大学长城旅游学院举行；11月下旬，北京石景山区永乐二中开展心理健康拓展训练活动，仅北京市今年就有121所中小学接受了一家著名的饮料公司所提供的心理健康拓展训练器材，并在学校开展此项活动；而同样引起关注的还有复旦大学将拓展训练纳入学分范畴，不参加拿不到毕业证的MBA课程规定。

由此可见，从1995年进入中国，被一些国家机关和现代企业列入训练考核日程的拓展运动，现在正在进入校园，学生日益成为参与主体。那么拓展运动是否是一项可以带来体育教学革命的运动方式呢？同样的拓展训练内容是否适合不同年龄段的学生呢？在拓展运动走入校园的过程中，又有那些需要特别注意的问题呢？本报专门采访了有关专家。

到底拓展什么

“培养协作和团队精神”是拓展训练的主要目标。国家体育总局登山运动管理中心户外部主任李舒平和我国首家专门注册的拓展训练公司人众人拓展训练公司的培训专家均表达了此种观点。“拓展训练”，又称“外展训练”，它起源于本世纪40年代的英国，英文为Outward Bound，意思是一艘小船

离开安全的港湾，驶向勇敢的探险旅程，去接受挑战，战胜困难。“就拓展运动本身来说，一方面是以凝练团队为核心目的，另一方面是激发个人潜能，而前者是最重要的。”拓展培训专家表示，积极进取的人生态度与互助合作的团队精神是现代人的成功基础，所以拓展训练主要是应用于人事培训，通过它培养起个人自信心、进取心和强健体魄的同时形成更为重要的团队协作精神。而训练目标也由单纯体能、生存训练扩展到心理训练、人格训练和管理训练等。而现代企业的竞争，从某种程度上来说是企业整合能力的竞争，拥有一支积极进取团队合作的员工队伍是企业取胜的法宝。因而从这个意义上来说，企业的员工培训是最合适的。但是经验结构和经验惯性也是可以改变的，拓展运动从成人培训走向青少年也是具有可行性的。

## 讲究量体裁衣

针对目前青少年学生中普遍开展此项活动，李舒平认为这是可行的，因为从拓展运动所具有的两层意义上来说，拓展运动走入校园是好事，但是要针对不同的人群，不同的年龄，不同的需要进行设置。只根据书本知识照猫画虎，只关注动作是不行的，关键要“形似”。培训了多半世界500强在华企业的人众人拓展训练公司的培训专家也表示：对于不同的团队，方案是绝对不会一样的，拓展训练所具有单个项目相同，但项目组合绝不相同；同时还会有专门的顾问队伍，在团队拓展过程中研究团队在不同训练阶段的位置，适时补充和调整训练内容，量身定制最具效率的拓展课程才会有收益。我国著名学校体育研究专家曲宗湖教授也专门指出，“拓展运动对于学校体育所倡导的‘到阳光下，到大自然中去活动’的理念是一致的，它符合健康体育的理念，但是在内容的选择上一定要从学生对象特点出发，不要刻意去追求什么项目，可以存在共性的项目，但更重要的是因校制宜，因学生制宜，根据不同年龄段的学生生活中需要的技能，推广对身心有实际价值的活动。

## 安全第一

专家们建议，学校在选择**拓展培训**

机构时，一定要充分了解拓展机构的培训制度，一定要要求其出具完善的策划书，同时应当具有相关的认证证书。对于仅仅是利用了拓展运动的知名度，只是引进了一些项目的培训机构要特别慎重。而在这个过程中，培训师的素质和资质是最重要的，这直接关系到安全保护的科学到位和培训效果的积极产生。优秀的培训机构拥有一批有深厚理论功底、实际管理经验的管理人员和培训教练，他们长期从事人力资源开发及培训技术的研究与实践，具有良好的人文知识背景和教育学、心理学素质，在活动指导、救助、保护等方面尤为突出。目前由于激烈的市场竞争，很多培训机构把几乎所有能省的费用环节都省掉了，这是极大的隐患。曲宗湖教授对此也进行了特别强调，他说，在学校里开展拓展活动，一定要有计划，有准备，并且要量力而行，器材的选择一定要坚固耐用，保护更要丝毫不打折扣，要考虑学生的可接受性，千万不能一哄而起。李舒平部长也专门指出要加强拓展运动器材的认证。

移宝客企业管理咨询有限公司主要从事拓展训练、学生军训、旅游拓展、魔鬼训练、执行力训练、真人CS，沙漠掘金、走火大会、企业内训、管理咨询，会议会展服务、野外拉练、野外生存、青少年体验式培训、夏冬令营等业务。经过几年的发展和多年的成长与市场实践，公司已经拥有南太行山八里沟、万仙山、秋沟、天界山、关山，石人山、白沙湖、重渡沟、环翠峪、樱桃沟、小浪底、龙潭峡、老君洞等覆盖省内的100余个风景优美的拓展培训基地战略合作！

河南移宝客公司致力于成为国内体验式培训行业的专家，拥有一套完整系统的拓展培训策略，可以针对客户的实际情况制定真正意义上个性化的拓展培训课程，以一个专业公司的力量去支持企业的成长，协助企业解决（突破）在发展变化中所遇到的各种困难和阻碍，提升团队凝聚力、创造力和战斗力，让每个学员在快乐中体验，在体验中学习，在学习中进步，感受体验式培训的力量！