

S912 肱二头肌弯曲机 天津时宝雅健身器材

产品名称	S912 肱二头肌弯曲机 天津时宝雅健身器材
公司名称	天津百利恒健身器材有限公司
价格	26800.00/件
规格参数	品牌:时宝雅 型号:S912 产品:美国
公司地址	天津市河东区新开路46号
联系电话	022-24416098 18602629318

产品详情

枢轴上的标记协助使用者对齐两边的肘关节

气压式辅助调整座椅

随着运动过程而转动的握把设计能有效降低手腕的负担

辅助用小配重块可微调增加1.5公斤或3公斤

机台尺寸(长/宽/高)：1067 x 1168 x 1620 mm

配重块重量：100公斤

机台重量：222公斤

1、进入健身房时应穿运动鞋，避免对器械及木地板造成损坏。在健身房活动时提倡文明健身、礼貌谦让、不准吵闹、严禁吸烟、不得随地吐痰、不乱丢果皮杂物，违者罚款。

2、为了您的健康，请于饭后一小时再进行运动。在使用健身房健身器材之前需做好热身运动，运动中不可大量饮水以免增加心肺负担。

- 3、请按有关说明正确使用健身房各种器材，如发现问题应马上停止使用，以避免身体受伤及设备损坏。
- 4、要爱护健身器材，使用时应轻拿轻放；每次上机前应仔细检查各部件连结零件是否到位牢固，防止因部件松脱造成身体损伤。绝对禁止用手碰触任何运动中的部件。
- 5、运动时旁人勿靠太近以免误伤。身体有残疾或体弱者要注意掌握运动量，并在朋友的陪同下练习。
- 6、无氧运动过程应循序渐进，轻起轻落，以减少对人体关节的冲击而损伤身体，并避免器械受损；如出现头晕、恶心、胸闷等不适症状，应立即停止运动，迅速报告健身房管理员，及时寻医治疗。
- 7、在进行非安全性举重训练时，必须有专门人员进行保护与指导。
- 8、使用健身房电动跑步机时不得穿硬底鞋，电跑在使用中需停止时，应先按下起动开关或拉下紧急刹车扣，切不可先关闭电源或拔下插头，电跑的持续使用时间不得超4小时（达到4小时应休息20分钟后再使用）。
- 9、严禁站在跑步带上启动，运行前应站在边条上，手握扶手，在启动慢速正常后，再上机运行。
- 10、有氧运动的心率传感器不属于医疗设备，有许多原因可引起检测不准，故检测结果仅供参考。
- 11、健身管理人员要有高度的责任感，努力认真地做好本室的管理及服务工作，在工作中要热忱周到、文明礼貌、勤于打扫、保持整洁。