

元谷部落 内蒙杂粮 五谷杂粮粥礼盒装

产品名称	元谷部落 内蒙杂粮 五谷杂粮粥礼盒装
公司名称	内蒙古鹏凤农牧业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:元谷部落 杂粮:杂粮粥 产地:赤峰
公司地址	内蒙古呼和浩特市回民区巴彦淖尔路西侧龙新综合小区23幢2单元9层中东户
联系电话	04713291157

产品详情

30日杂粮粥包含30种口味，冬日温胃之必备佳品，每一碗都实实在在的滋补您的身体，也对您的皮肤滋养有一定效果，。 粮食也如此，只吃精米、白面是不符和平衡膳食原则的，还要吃粗杂粮，如小米、玉米、荞麦、高粱、燕麦等。"五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充"。在五谷里面通常认为稻米、小麦属细粮;粗杂粮是指除稻米、小麦以外的其他粮食，即前面提到的玉米、荞麦、燕麦、小米、高粱、薯类等。粗杂粮的某些微量元素，这几种微量元素对人体健康的价值是相当大的。