

教你用鸡蛋去除身上的湿气

产品名称	教你用鸡蛋去除身上的湿气
公司名称	深圳鸿业餐饮服务有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗区龙岗大道欢城广场B座1205-1206室
联系电话	0755-84567021 13632687501

产品详情

我们每个人都会有湿气，只是严重不严重的问题。如何去除身上的湿气呢？今天，小编教大家一个方法，用鸡蛋，没错，就是平常吃的鸡蛋。下面，我们一起来看看吧！

首先我们挑选几个新鲜的鸡蛋，锅里倒入半锅清水，水最好能将鸡蛋全部覆盖，开大火，然后马上将带壳鸡蛋放进锅里煮，水开三分钟后将火调到最小，再煮15-20分钟，关火，闷一两分钟，用笊篱取出鸡蛋，趁热剥壳，请注意一定不要把鸡蛋弄破。趁热将鸡蛋放在脸上快速的滚，主要是眼睛和额头，然后把面部其他位置都滚到。直到鸡蛋没有热度。最后拨开蛋清，如果蛋黄上起满了小点点，说明有风气，风气的大小根据小点点的大小和数量不同而不同。如果蛋黄变黑，说明有湿毒，湿毒大小依蛋黄颜色深浅不同而不同，这个自己都可以根据肉眼判断。

注意：

- 1、鸡蛋一定要热，如果不热了，可以再煮一下继续滚。
- 2、第一次使用滚脸后，额头会很痒，是因为风气被吸出来了。第一次在胳膊和腿上使用后，小腿和肩膀会很痒，这也是风气和湿毒被吸出来的信号。
- 3、如果这是您第一次使用这种方法，而且您的风气和湿毒还比较严重，那么可能需要每天使用两个鸡蛋，直到鸡蛋滚完蛋黄没有变化为止。

鸿业餐饮集团专注于食堂承包，食堂服务，蔬菜配送等，欲知更多详情，敬请关注我们鸿业的官网<https://www.szhongyefood.com/>或拨打服务热线：4008-568-138。