

## 专家揭秘：新生儿游泳到底能不能用脖圈

产品名称	专家揭秘：新生儿游泳到底能不能用脖圈
公司名称	济南世纪顶点科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	济南市市中区山景明珠花园8号楼3-102号
联系电话	4000688779 18615675939

### 产品详情

婴儿游泳起源于国外,但是,婴儿游泳脖圈是近年才在国内兴起的新潮流,因此,一直备受争议.许多专家认为在其安全性还有待考证的前提下,给宝宝使用并不安全.下面是世纪顶点小编就“新生儿游泳到底能不能用脖圈”问题从而对一些权威专家的采访：

儿科专家张思莱:

对于孩子,哪怕存在万分之一的危险,也应该重视.目前没有相关跟踪研究以及远期观察证明脖圈无危险性以及对颈椎无伤害.这种游泳方式是否有危害,没有管理部门监管.

脖圈充气过多会造成孩子颈部不适,颈椎活动受限,而且孩子的下颌必须努力抬起,才能适用脖圈;若充气不足则不能支撑婴儿漂浮在水面.另外,人体颈部的颈动脉窦如果受压可能引起血压下降、心率减慢,导致脑部缺血,引起昏厥.孩子用脖圈游泳有可能使颈动脉窦受压.

妇产科医生章蓉娅:

脖圈游泳并不安全,原因有四点:

- 1、小宝宝脖子很软,套脖圈容易伤害宝宝稚嫩的颈椎;
- 2、脖圈是塑料的,临床有见宝宝对脖圈过敏或脖圈摩擦过度导致皮炎的;
- 3、脖圈容易压迫气管;
- 4、最最危险的是,人脖子上有颈动脉窦,若不小心被压到,可发生压力感受性反射,出现心率减慢血压下降,严重者甚至休克!

目前国内盛行的宝宝游泳都是摆个小池子,给宝宝套个小救生圈,放在水里晃来晃去.这种宝宝游泳我最反对了!戴脖圈不安全,戴胸圈稍好但也有危险,最好的还是大人小孩一起在水里互动的[亲子游泳](#).

人民日报求证:婴儿游泳脖圈有无隐患?

对于婴儿游泳究竟能不能用脖圈,人民日报曾经做过调查,并就此质疑采访过新生儿游泳器材国内国际专利发明人赵少飞,赵少飞介绍,他在2001年申请了专利,截至目前,国外并没有类似的发明及专利.

他认为:不用对婴儿脖圈安全性担心,“即使婴儿在水中垂直不动,脖子在脖圈上所需承担的力仅几两重,只要新生儿手脚稍微运动,水的反作用力将超过脖子受力”.他表示,没有接到过孩子扭伤脖子的报告.他曾非

正式地跟踪了10多组坚持[新生儿游泳](#)

的家庭,发现孩子体质及各方面发展优于同龄孩子.但赵少飞也承认,12个月以上的孩子不能再套脖圈游泳,因为孩子的动作太大,不安全.

国外怎么给新生儿游泳?

### [婴儿游泳](#)

在国外很流行,但采用的方法主要是亲子游.亲子游泳时,妈妈和宝宝一块下游泳池,大人抱着宝宝,用一侧前臂托婴儿的臀部,另一手扶住婴儿的背部,贴紧大人身体下水.在水中,可以试试只托着宝宝的臀部,或是双手抱住腋下,尽量让宝宝感受玩水的快乐.游泳过程需要专业游泳教练辅助,教练会根据孩子的年龄、能力等情况提供辅助工具,如漂板,可让宝宝趴着.

### 婴儿脖圈游泳注意事项

由于专业婴儿游泳池以及专业婴儿游泳教练缺乏,目前大多数人采用的仍然是脖圈游泳方法,那么在给宝宝用脖圈游泳时应该注意哪些问题呢?

- 1、 婴儿游泳时,必须有专人全程监护.
- 2、 出生10天内的新生儿脐部必须贴防水护脐贴,游泳完毕后将新生儿防水护脐贴取下,脐部消毒,并用护脐带包扎,
- 3、 新生儿游泳圈使用前必须进行安全检测(如泳圈的型号、保险按扣、漏气否等)
- 4、 依据婴儿颈围选用合适的泳圈型号.

5、新生儿套好泳圈后,检查保险粘贴是否粘牢,要逐渐且缓慢入水.

最后,需要提醒的是,如果担心宝宝对脖圈材质过敏或担心脖圈有安全隐患,可以采用文中多位专家提到的亲子游泳,亲子游泳不仅避免了使用脖圈对宝宝产生的安全隐患问题,而且可以让宝宝与家长通过爱的亲子互动,来认识水、了解水、探索水,有利于孩子的身心健康、亲子关系的建立、增强孩子的自信和胆量、提高孩子的幸福感.

你还等什么,还不快带宝宝来世纪顶点体验亲子游泳!