

# 深圳冬令营：使用冷暴力，将给孩子带来一生的阴影

产品名称	深圳冬令营：使用冷暴力，将给孩子带来一生的阴影
公司名称	深圳市智博汇户外活动俱乐部有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	深圳市龙岗区横岗街道机荷高速荷坳服务区1楼103
联系电话	86-0755-27733180 4009902880 15387860176

## 产品详情

冷暴力，顾名思义是一种用冷漠，冷淡对人施以精神暴力的一种。在婚姻关系中，冷暴力的危害逐渐引起社会高度重视，有人说冷暴力比一般暴力对人的伤害还要大。

其实冷暴力不仅仅存在于婚姻关系，在亲子关系中也常常存在，很多时候家长情不自禁的行为，对于孩子来说就是不折不扣的冷暴力，并且这种冷暴力将对孩子产生致命的伤害！

### 1、当孩子呼唤你的时候，不回应孩子

这种情况一般发生在家长比较忙，或者自己正沉浸在自己的事情的时候，无意的忽视孩子的呼唤，有的干脆就是对孩子不耐烦，故意装作不存在。

不良后果：孩子受到忽视，会采用粘人，淘气和破坏性行为吸引家长的注意，或者放弃获得父母的关注，亲子关系走向疏远。

正确做法：当你很忙，或者已经不耐烦的时候，孩子呼唤你，也请你做出及时响应，哪怕是这样回应：爸爸/妈妈现在有点忙，稍后来陪你，好吗？

爸爸/妈妈有点手头的急事，稍微等我一下，可以吗？

请注意，回应孩子的时候请看着孩子，做出正面的回答。

### 2、你在生孩子气，不想理他，想给他点颜色看看

这种情况多半发生在孩子淘气，犯错后，爸爸妈妈怒气未消的时候，这个时候，很多父母选择故意拒绝应答孩子，以示惩罚。

不良后果：孩子可能意识不到爸爸妈妈冷淡的原因跟自己的错误行为有关，无法有效反思自己的错误，

但是由于父母的冷漠行为产生缺乏安全感和信任感，从而影响亲子关系。

**正确做法：**看着孩子的眼睛，平静的对孩子说，因为你刚才的错误，我很生气，需要自己冷静一会，希望你也能想一下自己做错了什么，并且道歉获得我的原谅，在获得我的原谅之前，我需要自己待一会。

### 3、表面与孩子玩耍，其实心不在焉

很多父母在陪伴孩子的时候都会处于这种状态，看着电视，低头看着手机，看起来在陪伴孩子，实际上是心不在焉的应付孩子。

**不良后果：**孩子会模仿这种心猿意马的做事方式，导致专注力下降，影响学习，并且会模仿这种与人相处的行为模式，从而形成不良的社交习惯，长大后会用这种模式对待自己的孩子和家人。

**正确做法：**要么不陪孩子，如果陪伴就一定要高质量的，全身心的陪伴。如果确实暂时不能陪伴孩子，那么就告诉孩子现在有点事情，稍后来陪他获得孩子的理解。

### 4、孩子犯错后道歉，父母直接拒绝或者冷漠对待

这种情况，一般都是父母怒气没有消，控制不好自己的情绪，还想继续惩罚孩子的做法。

**不良后果：**孩子就是孩子，犯错是正常的，完美才是不正常的。而且孩子能够认识错误，并且能够做到道歉，是非常不容易的一件事，因为孩子的认识能力有限，自控能力有限，自尊心很强。如果爸爸妈妈不能给出积极响应，孩子对于自己承认错误，承担责任的看法产生质疑，影响以后类似问题的处理。或者导致孩子过于沉浸在自责和内疚情绪中不能自拔。影响身心健康。

**正确做法：**在这种情况下父母应该及时给出正面的响应，告诉孩子犯错就改是很好的行为，能够用勇于对自己的错误承担责任和道歉是非常棒的。对孩子做出积极的鼓励和引导。

心理学家认为，在家庭教育中，长期遭受冷漠的孩子容易产生孤僻性格，不愿和别人沟通交流，心理不能健康地发展；孩子也会在潜移默化中变得很冷漠，对他人也是漠不关心，甚至有可能成为冷暴力这个“接力棒”的传递者，尤其是他们在处理自己家庭问题时也可能出现障碍。

父母的所有决定，其出发点也都是为孩子好，并不是有意伤害孩子，不过结果未必如父母所想。面对冷暴力，孩子未必能理解父母的良苦用心，他们只会被这种暴力伤害得更深。而这种伤害反过来也会伤害父母。

杜绝冷暴力最好的方法是良好的沟通。只有建立了良好的沟通渠道，父母才能更好地引导孩子。而父母也应该对自己提出更高的要求，应该更有耐心，更讲究方法，不能随意对孩子使用冷暴力。