

新疆大薄皮核桃 纸皮核桃 吃核桃不用买夹子了

产品名称	新疆大薄皮核桃 纸皮核桃 吃核桃不用买夹子了
公司名称	西域风尚(北京)商贸有限责任公司
价格	50.00/克
规格参数	品牌:阿拉木汗 品种:特级 售卖方式:散装
公司地址	北京市海淀区复兴路甲14号华鹰大厦二层201
联系电话	63975658 13910308763

产品详情

品牌	阿拉木汗	品种	特级
售卖方式	散装	等级	特级
净重	500(g)	原产地	新疆
特产	是		

产品介绍

新疆的和田是中国最早种植核桃的地区之一，也是有名的“核桃之乡”。主要品种有薄壳核桃、早熟核桃等，具有壳薄、果大、含油量高等特点。据现代科学分析，核桃仁含蛋白质15.4%，含脂肪40%~63%，含碳水化合物10%，还含有丰富的钙、磷、铁、锌、胡萝卜素、核黄素及维生素a、b、c、e等营养物质。食用核桃时，只需用双手轻轻一挤外壳，饱满的核桃仁就暴露出来，将硬壳中间的膈片拣出，再慢慢食用，食用的时候最好将核桃肉上的一层浅紫色的薄膜一起食用。

产品功效

1、防止心脑血管疾病 核桃仁的脂肪中，71%是马亚油酸，12%是亚麻酸，这些不饱和脂肪酸能净化血液，清除血管壁杂质，消耗体内积蓄的饱和脂肪，因此能有效防止心脑血管疾病。2、治疗胆石症 胆石主要是由于食物中的粘蛋白与胆汁中的钙离子和非结合型胆红素相结合而成。而核桃仁中所含的丙酮酸能阻止粘蛋白和钙离子、非结合型胆红素的结合，并能使其溶解、消退和排泄。所以，有胆石症的患者，不妨坚持天天吃核桃仁，就有可能免除手术之苦。同样，核桃仁还可用于治疗尿结石。3、抗衰老 核桃仁中所含维生素e，可使细胞免受自由基的氧化损害，是医学界公认的抗衰老的物质，因而核桃有“长寿果”之称。4、补脑增智 吃核桃仁可滋养血脉、增进食欲、乌须生发，对大脑神经有益，是治疗神经衰弱的辅助剂，能延缓记忆力衰退，具有补脑增智之功。

小贴士

中医上讲，核桃火气大，含油脂多，吃多了会令人上火和恶心，正在上火、腹泻的人不宜吃；核桃仁有通便作用，但核桃外壳煮水却可治疗腹泻。核桃仁含鞣酸，可与铁剂及钙剂结合降低药效。吃核桃仁时应少饮浓茶；有的人喜欢将核桃仁表面的褐色薄皮剥掉，这样会损失掉一部分营养，所以不要剥掉这层皮。