

新疆特产手剥椒盐巴旦木 特级

产品名称	新疆特产手剥椒盐巴旦木 特级
公司名称	西域风尚(北京)商贸有限责任公司
价格	20.00/千克
规格参数	等级:特级 产地:新疆 包装:散装
公司地址	北京市海淀区复兴路甲14号华鹰大厦二层201
联系电话	63975658 13910308763

产品详情

等级	特级	产地	新疆
包装	散装	新奇创意项目	报名

手剥椒盐巴旦木

产品介绍

巴旦木又名巴旦杏，也有俗称薄壳杏仁，是新疆维吾尔人民最珍视的干果，主要产在天山以南喀什绿洲的疏附、英吉沙、莎车、叶城等县。每逢初秋，当果园里的巴旦杏由绿变黄微带红晕，开始干裂成熟的时节，人们就络绎不绝地前去选购采摘，迅速将成熟的巴旦杏争购一空。按植物分类学，巴旦杏不是杏，而是桃属中扁桃亚属的植物，巴旦杏果小，扁圆，果肉干涩无汁不能食，主要吃发达的仁。仁味超过核桃和杏仁，有特殊的甜香风味。

营养价值

巴旦木营养价值很高，它的营养比同重量的牛肉高六倍。据化验，仁内含植物油55 - 61%，蛋白质28%，淀粉、糖10 - 11%，并含有少量维生素a、b1、b2和消化酶、杏仁素酶、杏仁成、钙、镁、钠、钾，同时含有铁、钴等18种微量元素。巴旦杏仁是维吾尔人传统的健身滋补品，有人每日睡觉前细嚼十余粒，开水冲下，长期食用，夜间能通宵熟睡无梦，身体抵抗力显著增强，保持身强体壮。

保健作用

健脑开窍安神：儿童食用可促进大脑发育，老年人食用即可安神，又可健脑，可用于老年性脑萎缩，老年性痴呆症的食疗品，同时也可作为一般的健身食品用。 健肾作用：将甜巴旦杏制成酱食用，取得了良好的效果，可用于肾虚患者的辅助治疗，因为其口感好，易于被患者接受，所以可长期服用。 明目作用：维吾尔族人近视眼发病率明显较汉族人低，与本民族一些好的生活及饮食习惯有关。甜巴旦杏

是维吾尔人经常食用的一种食品，从某一方面讲，在长期的食用中，甜巴旦杏发挥了它的明目作用。

吃巴旦木的好处

- 1、有益于心脏的脂肪杏仁里的饱和脂肪酸含量很低，它含有丰富的有益于心脏健康的单不饱和脂肪酸。有研究证明，这种物质可以降低胆固醇。
- 2、富含抗氧化物，如维生素e杏仁中含有维生素e，20至25颗杏仁中的维生素e则占日摄入量的35%。研究显示，维生素e能够有助于通过减少阻塞动脉的胆固醇的含量来避免心脏病发病。
- 3、丰富的植物化学成分杏仁中包含有特殊的、被称为“植物化学成分”的天然物质，它可以帮助对付癌症，避免心脏病发作以及其它因年龄而导致的问题。
- 4、大量矿物质杏仁含有一系列的矿物质，包括镁、钾和钙等。有研究表明，这些物质能够有助于保持血压水平正常。
- 5、极好的纤维杏仁富含纤维，可以消除饥饿感（对控制饮食很有效）。同时，纤维对于内消化道和心脏健康也十分重要，并可以减少肠道癌症的危险性。一盎司杏仁所含的膳食纤维 000035c3 与一个苹果或一个橙子中所含的纤维含量相当。