

# 新疆葡萄干4 新疆 散装

产品名称	新疆葡萄干4 新疆 散装
公司名称	西域风尚(北京)商贸有限责任公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:新疆 售卖方式:散装 原产地:新疆
公司地址	北京市海淀区复兴路甲14号华鹰大厦二层201
联系电话	63975658 13910308763

## 产品详情

品牌	新疆	售卖方式	散装
原产地	新疆	保质期	新疆(天)
产品标准号	500		

### 葡萄干

为高级营养品，内含大量葡萄糖，对心肌有营养作用，有助于冠心病人的康复，由于钙、磷、铁的相对含量高，并有多量维生素和氨基酸，是老年、妇女及体弱贫血者的滋补佳品，可补气血、暖肾，对贫血、血小板减少有较好疗效，对神经衰弱和过度疲劳有较好的滋补作用。

### 葡萄干营养保健

不少干果都有其各自促进人体健康的绝招，如无花果含有的钙质是其它水果的3倍；橙色水果如桃、杏之类含有大量的胡萝卜素；李子所含的抗氧化剂是一般水果的数倍。而葡萄干所含的营养成分更是令科研人员赞叹不已，因为它蕴含有不少能降胆固醇的成分，用葡萄酿成的酒更是对抗心脏病的重要“武器”。美国加利福

尼亚州沙托斯健康研究中心主任、营养学专家史皮尔前不久做过的一项研究表明，假如每天摄食相当于400卡路里的葡萄干，能有效降低血中胆固醇8%，同时还能抑制血中坏胆固醇的氧化。此外，葡萄干能改善直肠的健康，因为葡萄干含有纤维和酒石酸，能让排泄物快速通过直肠，减少污物在肠中停留的时间。更令人兴奋的是，葡萄干中含有一种称为白黎芦醇的成分，它能有效地防止细胞恶变或抑制恶性肿瘤的增长。而另一项为期18周的动物研究中，还发现白黎芦醇明显地抑制了老鼠的皮肤癌蔓延，且可阻止白血病细胞的分裂。另外，葡萄干中的纤维能防止果糖在血液中转化成三酸甘油酯，使血中三酸甘油酯的指数下降约16%，而三酸甘油酯是一种血液脂肪，可增加罹患心脏病的危险。