广州瑞森生物科技股份有限公司 水产检测卡

产品名称	广州瑞森生物科技股份有限公司 水产检测卡
公司名称	广州瑞森生物科技股份有限公司
价格	.00/个
规格参数	品牌:瑞森穗科 型号:RS-SCJCK 产地:广州
公司地址	广州市番禺区大龙街市新路新水坑段6号B座五楼
联系电话	18924268151

产品详情

鱼,你吃对了吗?

鱼作为餐桌上的一道美味,是最优质蛋白的来源,同时有着低热量、低脂、低胆固醇等特点。

吃鱼可以帮助发育,同等质量的鱼肉所含蛋白质比鸡蛋和猪肉更高,而蛋白质具有均衡营养、调节体内水分平衡、提高免疫力等功效,所以多吃鱼可以帮助未成年人发育。相比于其它肉类,鱼肉中蛋白质的结构松软、肌肉纤维结构比较短、水分含量较高,更易被吸收。

兼具美味与健康的各种鱼类,在餐桌上备受欢迎。但是,不知何时吃鱼却变成了一件令人头痛的事。

水产品药物残留问题日益突出,食品安全事件层出不穷。近期国家质检总局等部门在全国范围内抽检的1060个水产品样品中,大概有10%-20%的水产品存在超标现象,超标项目包括抗生素、激素、重金属、染

料等。食用这样的水产品,无疑会影响身体健康。

水产品药物残留你了解多少?

水产品药物残留是在水生动植物养殖过程中,为防病、治病而使用的药物在生物体内产生积累或代谢不完全而残留的药物。抗生素类、磺胺类、激素类和转基因类药物等,都可能在水产品中产生残留,导致污染。

禁用药物用于养殖,大部分会随动物粪便排泄到自然界,还有一部分残留在动物体内,使各种细菌对这些药物产生耐药性。人一旦再被这些细菌感染,该药物就不起作用了。水产品养殖禁用药物本身也有很多毒性,当残留药物在人体内不断蓄积到一定量后,便会对人体产生毒性作用,产生"三致"作用。

涉及到水产品药物残留而导致的"三致"作用较为严重的药物有孔雀石绿、双甲眯等。一些激素及其类似物,主要包括甾类同化激素和非甾类同化激素,在肝、肾和注射或埋植部位常有大量 同化激素残留,人们一旦食用有残留这些药物的水产品后,可产生一系列的激素样作用,造成人类生理功能紊乱。如潜在的发育毒性(儿童早熟)及女性男性化或男性女性化等现象。

鱼肉中可能残留的药物有哪几类?

一硝基呋喃类药物,在国际国内均为禁用渔药,人体长期大量摄食含硝基呋喃类药物的食品存在致癌可能;

二孔雀石绿,是一种带有金属光泽的绿色结晶体。它既可以杀菌,又可以作为染料使用。一般来说,渔 民用它来预防鱼的水霉病等,或是使鳞受损的鱼延长生命。不过如果它在鱼体中残留时间太长,就有致 癌、致畸、致突变的副作用,对人体绝对有害;

三抗生素药,如恩诺沙星、环丙沙星、氯霉素、红霉素均是抗生素类药。

如何让自己吃得更健康?掌握一些基本知识必不可少。

买鱼最好到正规的大型市场购买鱼类食品,要从感官上多加辨别,挑选鲜活的鱼,千万不能吃死的、看着不新鲜的、变了质的鱼。

要辨别鱼体内是否有孔雀石绿

一是看鱼鳞的创伤是否着色,受创伤的鱼经过浓度大的孔雀石绿溶液浸泡后,表面会发绿,严重的还长 有青草绿色;

二是看鱼鳍,正常情况下鱼鳍应该是白色的,而经孔雀石绿溶液浸泡过的鱼鳍也容易着色。

另外,若是发现通体色泽发亮的鱼也该警惕。对于不易识别的鱼,在吃前要尽量浸泡,这样即使鱼经过了孔雀石绿溶液的浸泡,也可以稀释,减轻对人体的毒害。

尽量吃野生的鱼类和海鱼,而且不要长时间吃一种鱼类,饮食结构要合理。

购买活鱼回家后可以用清水养上一两天;如果是已经杀死时鱼也要尽量用清水浸泡1个小时左右,也可以使用洗涤液来去除毒素。鱼千万不要长时间存放,吃的时候鱼鳃部分一定要洗净、去掉。做法上,尽量煮透、蒸透,不要生吃。

三、购买水产品快速检测卡,花几分钟时间检测。

水产品质量安全快速检测卡