

江西南昌上工智慧平心健康沙龙课程

产品名称	江西南昌上工智慧平心健康沙龙课程
公司名称	江西上工智慧养生堂有限公司
价格	50.00/个
规格参数	上工智慧:平心健康课程
公司地址	江西省南昌市青山湖区南京东路399号天御国际大厦写字楼303室（第3层）
联系电话	18607919969

产品详情

【上工智慧】平心健康沙龙课程

病由心生-病由心解

心平学理论

让您轻轻松松从“心”张变，体验式学习，从心疗愈，掌握自己和父母孩子调理的方法，您有机会拿到健康的钥匙并受益一生!

掌握绿色养生法!

拿回健康的主动权!

真正从根本上链接自然的能量!

增智生慧，提升正能量，促进身心健康、家庭和谐、事业成功

中医的内因七情致病“喜伤心”、“怒伤肝”、“忧(悲)伤肺”、“思伤脾”、“恐伤肾”、“惊伤胆”，“情志之伤，虽五脏各有所属，然求其所由，则无不从心而发。”，“由”指的是病的根由，而病根就是“心”，“心”指的心理变化。这就是传统中医理论所讲的“病由心生”七情致病的不平心情。

打开通道 健康生活

自我保健是我们每天应该进行的程序，因为现实生活中每天都有情绪发生，而情绪波动后变化的气血在身体会有记忆和存留累积，久之会导致气血淤存，阻滞不通。这种会给身体带来负面影响的能量存留在体内某个地方，随着量的累积成为我们所说的“病”。《黄帝内经》中有“病由心生”，“百病始于气”。冬季养生至关重要，《黄帝内经-素问》：“冬三月，……无扰乎阳”，阳气者若天与日“，说人的肾阳譬如天上的太阳一样重要，肾是人精力的源泉，平心健康沙龙助您学会病由心解、以“心”养肾的方法，让我们的身心更健康!

在《黄帝内经中》：有百病生于气，即“怒则气上，喜则气缓，悲则气消，恐则气下，寒则气收，炅(日光)则气泄，惊则气乱，劳者气耗，思则气结”、

平心健康就是通过运用身心规律实现身心健康!!人得病都是源于各种想不开的逻辑，源于各种不平心理。心平学把疾病与心理之间的这种因果关系称为“种子”论。疾病的形成就如同这粒种子在适宜的环境中发了芽。得了病不用紧张，沿着发的芽找到它的根，连根拔出来，病不就彻底好了吗?

《上工智慧平心健康沙龙邀请函》

适应人群

所有关注身心健康、家庭和谐、事业成功，有意愿改变及成长的健康和亚健康状态朋友。

分享内容

- 1.揭秘人之身心规律，快速提升自身正能量。
- 2.学习和体验纯正绿色以心调身、以身养心方法。
- 3.掌握自己、父母孩子疗愈身心的简捷方法。

平心健康课程讲师

本期沙龙特邀中国首期中医体质养生师，心理咨询师，高级营养师，平心健康绿色养生落地实修王樱霏老师带来冬季心平养生实修分享。欢迎新老平心家人们参加。

时间

2017年11月25日

会场地址

南昌南京东路399号天御国际大厦三楼上工智慧养生堂(上海北路口，女子中专对面，中信银行楼上)

收费情况

50元/人

办公室电话

熊婷0791-86709969

秦梦梦13732974830

欢迎关注上工智慧生活公众号

从心开始 · 换一种活法

专注个性化体质养生