

株洲老年公寓 关注老年人的精神健康

产品名称	株洲老年公寓 关注老年人的精神健康
公司名称	湖南普亲老龄产业发展有限公司
价格	1.00/间
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区井奎路80号
联系电话	4001181080 13436777445

产品详情

老年人的孤独寂寞总是我们容易忽视的一个问题，有研究老年心理的专业人士就曾指出，长时间的孤独感和寂寞感会让老人产生负面情绪，而随着时间过去这些情绪慢慢积累，就非常容易导致老人产生一些抑郁的倾向，众所周知，随着老龄化的快速发展，空巢老人数量剧增，而空巢又在引发老人出现各类消极心理情绪的的问题上起到了一定的影响作用，有些老年人在抑郁等消极情绪严重时还会出现有自杀的倾向，这样的后果是不能估量的，所以我们经常可以看到各类老人自杀的新闻出现，作为年轻一代，其实我们应该思考，是否能够给予老人足够的关心和陪伴，让老人能够安心享受晚年生活。

当然作为一家养老机构，在这样的问题上是不可回避的，对养老院的入住老人进行普查就会发现，除去因为失能失智导致的生活不能自理的这类情况，很多老人都是由于子女没时间，但又不放心将老人一个人放在家里，也希望老人能够愉快享受晚年生活，也能避免老人长期单独生活的弊端。

“其实，长时间孤独、缺少一些精神上的慰藉几乎已经成为困扰大部分空巢老人的问题了”专注于失能失智以及高龄老人长期照护的普亲养老院负责人说到，而这些情绪当中，有长时间与子女分开的思念之情，也有自己精神世界得不到满足的苦闷，特别是在生病等情况发生时，儿女不能及时赶到身边对老人进行照顾，就更容易产生一些例如自己被遗弃的情绪，最终就会导致极端事件的发生。

所以在普亲养老机构，始终特别强调对所有老人的精神慰藉，从花心思举办各类机构活动，到经常提倡家属来机构陪伴老人，都在不断提升着机构对于老年人在精神上的关注。而且，除此之外，普亲养老机构的护理人员也告诉我们，长期下来的孤独不仅会对老人的精神造成影响，在身体上也会有免疫力下降、各类慢性疾病增多的状况，甚至有调查显示，长期空巢的老年人比起正常老年人在寿命上会有减少的趋势，从原因上来看，精神与身体上的双重的压力是引发这种结果的直接原因。

“所以，我们养护院都是设有医生与护士的，不仅是为失能与失智老人服务，人到了老年，疾病容易找上身是很平常的事，为所有入住普亲养老院的老人提供一个安全可靠的养老环境，也为带病的老人提供集养老和康复于一体的服务；同时，普亲养老机构还设有心理咨询师，很多老人由于长期的独处，对于外界环境的改变会有不同程度的反应，有了专门负责这方面的护理人员，慢慢走近打开老人的心扉就会容易得多，也更利于老人融入集体的养老生活。”

株洲普亲建宁街道老年养护中心：位于株洲市芦淞区建宁街道，社区卫生服务中心四、五楼。西靠湘江

，南接天元大桥，北临神龙公园，位于株洲市区中心位置。

株洲市普亲枫溪老年养护中心：株洲市芦淞区枫溪街道社区卫生服务中心旁