

# 空中抓杠-高空拓展训练器材-鑫狮拓展器材

产品名称	空中抓杠-高空拓展训练器材-鑫狮拓展器材
公司名称	沧州鑫狮健身拓展器械有限公司
价格	12888.00/套
规格参数	品牌:鑫狮 型号:XS-GK 产地:河北沧州
公司地址	河北沧州市新华区长芦大道十三化建北
联系电话	86-0317-2102158 13303060666

## 产品详情

产品名称：拓展训练设备|空中单杠（空中单杠）

产品规格：高12米，宽6米（常规），可根据场地稍做调整

材质说明：钢结构

项目简介：个人挑战项目，经典的拓展训练之一。

队员要爬上高达8米的高空，奋力跃出，并抓住前方的单杠，然后借助保护绳回到地面。虽然只是短短的一跃，经此考验人的潜能会得到开发。不过要想真正超越自我，首先要能清醒的认识自己。不断坚定信心，再加上自身的努力和同伴的支持，才是成功的关键。

训练目的：

- 1.挑战自我，克服心理障碍，战胜心理脆弱，增强自我控制的能力，建立培养自信心。
- 2.体会成功与失败的真正意义。
- 3.面对机会是否能勇于出击。
- 4.建立自信心，增强自我决断能力。
- 5.面对机遇，果断的把握，增强自我决断的能力。
- 6.积极的心态去争取和获得机会。