

高空拓展器材-断桥-鑫狮拓展训练器材

产品名称	高空拓展器材-断桥-鑫狮拓展训练器材
公司名称	沧州鑫狮健身拓展器械有限公司
价格	12888.00/套
规格参数	品牌:鑫狮 型号:xs-gk 产地:河北沧州
公司地址	河北沧州市新华区长芦大道十三化建北
联系电话	86-0317-2102158 13303060666

产品详情

产品名称：空中断桥

产品规格：高9米，宽6米（常规），可根据场地稍做调整

材质说明：钢结构

产品特点：

- 1.采用地基浇注预埋件处理，直接组装，一次安装成型。
2. 优质钢材，结构设计安全稳固。
3. 产品外观颜色采用特殊工艺处理，超强防腐耐磨，色泽亮丽，客户可自选颜色。
4. 外观设计大气、美观大方。

项目简介：

学员站在板上，眼睛注视前方，起步、跨跃、落地。

训练目的：

培养队员不怕困难，不畏艰险的精神。培养队员的胆量，培养克服恐惧的勇气。培养自我挑战、自我突破的精神和能力，开发个人潜能。空中一小步，人生一大步；学会如何正确的看待目标和困难；换位思考意识，站在不同的角度看问题等。

注意事项

- 1、队员中是否有上肢及腰部受过伤的，以及心脏、血压不好的，有严重恐高症的队员不要参加此项目。
- 2、断桥的桥距离应针对不同身高、体形和身体素质的队员做适当调整。
- 3、项目过程中，教练与队员始终都要处于被保护状态，安全带必须打反扣并戴好安全帽。丝扣锁或钢锁锁紧后反半扣。锁的开口方向向内。
- 4、为了队员的安全，必须按教练的指导来做项目。在没有教练的指导下，队员不得私自攀爬训练架和做具有危险性的动作。在跨跃断桥时，不要做助跑的动作，正确方法应把脚探出断桥5—10CM跨过去，要时刻提醒队员要跨而不要迈，以避免出现事故。