

湖南湘潭小儿推拿高级系统培训班，每月12号开班

产品名称	湖南湘潭小儿推拿高级系统培训班，每月12号开班
公司名称	长沙市经和堂教育咨询有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区韶山路96号华鼎大酒店4楼
联系电话	18670715623

产品详情

【太阴之人】太阴甲型就是太阴气虚之人，即通常说的脾气虚，这类人体质虚弱，体力不足，进食生冷油腻，有腹泻倾向，发病易表现为腹满胀痛、呕吐、腹泻等证。太阴气虚的人在养生上应该多进食：小米、山药、高粱米、白扁豆、荷叶、莲子、大麦茶、红茶、花茶、蜂蜜、生姜、大枣等。而不要食用生冷寒凉和太过油腻的东西，像海鲜一类，同时高纤维素的食物，如芹菜、海带、芋头一类的也不主张多吃。太阴气虚的人要多喝粥，在熬粥的时候可以适当加入芡实（也就是鸡头米）。像山药、莲子粥等都可以经常食用。同时可以练习健胃功，类似于站桩功，但是需要将意念放于神阙穴，也就是肚脐处。太阴乙型就是太阴阳虚之人，这类人群通常体质虚弱，体力不足，平素畏寒，四肢不温，大便糖稀，发病易表现为腹满冷痛，畏寒肢冷等证。太阴阳虚的人在饮食上要注意食用偏于温性的食物，如茯苓、大枣、山药、芡实、红茶等。同时也不主张吃生冷、油腻和高纤维素的东西，像芋头、红薯、苦瓜、苦苣之类。太阴丙型是太阴湿阻之人在饮食上应该注意少吃油腻的东西，可以多吃有健脾作用的食物，如山药、莲子、荷叶、苏叶、红曲、海带、紫菜、普洱茶、白茶等。

小儿推拿是祖国医学中的一块“瑰宝”，以疗效显著、绿色无毒深受广大患儿和家长推崇，而小儿推拿这一行业也具有巨大的市场潜力和社会价值。为进一步提高小儿推拿行业服务水平，提高广大家长对孩子绿色医疗的认识，减少药物毒副作用对孩子的侵害，应广大家长和小儿推拿从业者的要求，湖南省针灸学会、全国针灸十大学术流派之“湖湘针推流派”、中华医学临床研究学会数位权威专家结年小儿推拿理论与实践并重的教学模式，效果显著、深受广大学员欢迎。

课程内容：

理论课程：中医基础理论、中医四诊方法、解剖学、中医儿科学、小儿推拿基础理论、小儿推拿特定穴。

实践操作：小儿推拿常用单式手法、小儿推拿常用复式手法，制定了专业、规范、全面、易学的教材，并采用学练结合、理论式手法、小儿常用保健推拿方法、小儿常见病推拿方法。

所讲病症：发热、咳嗽、汗证、腹泻、厌食、便秘、疳积、夜啼、遗尿、近视、脑瘫等。

培训方式：理论结合实操。

考取证书：高级小儿推拿保健师证

上课时间：学期8天。

授课地点：湖南省长沙市雨花区韶山中路113号中医药大学

培训目标：

教会学习者掌握和运用具有中医特色的小儿推拿方法以及小儿中医养生保健知识，让学习者学会在日常生活中如何更好地调理小儿体质、防治小儿疾病，达到孩子身心全面健康发展，使儿童健康茁壮成长的目的。

为什么要学习小儿推拿？

为小儿保健养身、增强体质提供全新的医学途径，这也是时代赋予小儿推拿的历史新使命。当今，小儿推拿疗法正以它独特的手法、神奇的功力、显著的效果，为儿童保健从小儿抓起，尽早打好健康基础方面，小儿推拿有着许多潜在的优势。小儿推拿疗法并不是以消除原始致病因素及逆转病理变化为特长，而是从总体上对小儿的各种机能状态进行整体性调节，从而起到治病及预防保健作用，消除疾病前的“亚健康”状态，这对增强小儿体质和提高防病能力起着决定作用。