

# 会明心理刘新君老师深度成长心理训练小组

产品名称	会明心理刘新君老师深度成长心理训练小组
公司名称	北京会明成长咨询中心
价格	3600.00/学期
规格参数	
公司地址	北京市海淀区万寿路西街2号6层608室
联系电话	15811375285

## 产品详情

### 一．课程缘起

在生活和工作中，很多人由于家庭、工作、恋爱、隶属关系、亲子关系等，产生了很多心理痛苦，且难以摆脱，问题的根源与生命早起成长经验有重大的关系，特别是生命初期的经验。

心理健康业内著名的一线心理咨询专家刘新君老师，根据近20年的临床经验，积累数以万计来访者的心理辅导和支持工作，结合多年来20多期成长小组的带领经验，以及对人本主义、行为主义、精神分析、TA理论、情绪聚焦、艾瑞克森催眠、沙盘、音乐、意象、心理剧、家庭系统排列、等不同层面的心理学各流派的理论学习、研究与应用。总结出效果持久的心理成长的心理训练模式，需要让来访者重新体验到这些生命初期的感受，精准而轻柔地帮助来访者聚焦、转化、整合这些感受，让来访者找回生命元初的本真——纯粹、美好、充满活力的存在，实现个人心灵的成长，达到身、心、灵统一，获得幸福生活的能力。

鉴于此，刘老师总结设计了长期、安全、心理训练式的深度体验觉察成长课程，为那些希望内心力量成长、希望从心理痛苦中彻底走出来的朋友提供有效的、可持续的心灵成长环境。

### 二．理论依据

中枢神经系统结构：

脑干：脊椎动物共有，出生即完善，活动形式：条件反射。

边缘系统：情绪脑，哺乳类动物共有，生命早期经验的贮存地。潜意识以形式存在。一经类似情景、情绪与相关片段信息的激发，就会以扭曲的、夸张的方式表现出来，结果往往两败俱伤、事与愿违。

大脑皮层：灵长类动物共有，神经系统高度发展的产物，主流社会重视并强调开发的部位。边缘系统的未化解、解开的心结会严重干扰大脑皮层的正常运转工作。

经研究发现，人的情绪记忆不仅在边缘系统，身体细胞也有记忆功能，并且也以潜意识的形式存在。

本成长课程主要对潜意识层面（边缘系统、身体记忆等）进行工作，打开内在的枷锁，释放生命的活力，实现丰富而充满意义的人生。

### 三．主要方法：

消化、处理早期的创伤、情结

- 1.艾瑞克森催眠：让大脑皮质放松、休息，觉察内在情绪、情感、能量的流动。
- 2.情绪聚焦体验：聚焦躯体感受，化解沉积心结。
- 3.过去的体验（过去的成就、创伤、挫折）
- 4.重生技术：处理早期的创伤
- 5.意象对话：直接进入潜意识，聚焦、转化内在经验。
- 6.重要人物的体验：发现关系融洽程度，澄清关系状态，促进关系。

### 建设

- 1.行为的体验：检验“自我概念与经验的差距”
- 2.音乐和图画体验：通往潜意识、原型区域，开启沉睡的智慧。
- 3.愿景体验：目标演练、清晰目标思路，增加动力；
- 4.建设性的体验：发现能力、优势，困难，弱点，解决方法，
- 5.环境的体验：发现、检验接纳程度

化解关系纠葛 祛除心理痛苦

提高心理能量 修复完善人格

从容应对生活 逐步走向幸福

实现身心合一、生命灵动、健康而富有活力。

### 四．课程安排：

- 1成长概论、小组规则、艾瑞克森催眠体验
- 2原生家庭分析与关系体验；初步体验重生技术
- 3情绪聚焦体验（亲子关系）：
- 4重生技术解决早期创伤、情结、人格建设
- 5深度剖析、觉察自我概念。优点座椅

6沙盘体验：分析自己的接纳、包容性。

7音乐治疗：分析自己的期待、投射对关系的影响。

8沟通练习：练习沟通效果的三层次。

9重要人物的体验：发现关系融洽程度，澄清关系状态，促进关系

成长效果检验

10愿景体验：目标规划、目标演练、清晰目标思路，增加动力；

11建设性的体验（一）：“提问审查”发现实现愿景的能力、优势，困难，弱点；

12建设性的体验（二）：用“意向对话”解决愿景中的困难，

13建设性的体验（三）：“潜意识沟通”实现愿景的方法

## 五．小组设置

为保证安全的成长环境，采用封闭式小组。入组前需和刘新君老师进行半小时免费组前访谈。1、入组后签署团体内书面保密协议；2、该小组为封闭式小组，中途不增员、不退组。3、开课时间：2017年11月起，每周六下午14:00-16:304、小组费用：3600元5、报名电话：15110092721 邢老师(同微信)

15811375363 范老师（同微信）

6、地点：北京市朝阳区大屯路317号金泉时代广场3单元1121，地铁5号线或15号线大屯路车站下车A口出。

咨询师介绍:

刘新君

会明心理首席专家咨询师

国家职业资格认证心理咨询师（二级） 应用心理学博士

EAP心理咨询师 心理教练培训师 北京妇联家庭教育、青少年成长研究员  
中国教育学会家庭教育专业委员会研究员 女性理论研究会理事

北京市团委青少年（12355）讲师团讲师

个人简介：

长期从事临床心理学的工作研究，研究青少年的成长与家庭结构的关系，即家庭的结构模式、家庭的经济状况、家庭的社会地位与青少年成长的关系。坚持在心理咨询治疗一线工作。

在各个心理领域服务。中国社工协会社会心理健康服务指导中心理事，社会心理健康服务指导中心心理援助工作站大兴区负责人。中国教育电视台1特约嘉宾，山东教育电视台特约心理专家，众多报纸、杂志心理专栏作者，北京妇联家庭教育、青少年成长研究员，中国教育学会家庭教育专业委员会研究员，女性理论研究理事会理事；北京市团委青少年（12355）讲师团讲师。多次接受电台、电视台、报刊杂志等多家媒体专题采访。

同时进行EAP服务，为银行、电力、煤炭、会计事务所等五十多家企业讲授压力管理、亲子教育、婚恋情感等方面的心理讲座。十多年来青少年心理问题咨询工作，十多年来已接待中、外求助者累计个案3800多人，咨询经验非常丰富，积累了丰富的临床咨询、治疗经验，在心理临床和教育上的造诣和贡献。曾获得“优秀心理帮助工作者”称号。在抗震救灾期间做心理支持，帮助很多人提高了心理能量，勇敢的面对现实生活，多次获得表彰。2010年《中国妇女杂志》心理健康栏目发表五篇关于夫妻关系、亲自教育论文。

善于短期内解决厌学、网瘾、学习障碍、早恋问题、考前焦虑、人际交往困难、适应障碍、亲子关系恶劣、品行障碍等严重问题。咨询风格灵活多样，包括绘画、沙盘、音乐等方法，在安全信任的氛围里开启孩子的心灵，疏导情绪、调整认知、解决困扰，通过咨询，使很多孩子重返校园，回归人生的正轨。

咨询寄语：

我是一面镜子，反射出您身上独特优点，让您更好的奔向未来;我是一个GPS，在您迷茫的时候，让您快速顺利的到达目的地；我是一根安全绳，在您攀岩失手的时候，让您感到安全无忧。