

北京心理咨询绘画沙龙--探索心灵的奥秘

产品名称	北京心理咨询绘画沙龙--探索心灵的奥秘
公司名称	北京会明成长咨询中心
价格	100.00/课
规格参数	
公司地址	北京市海淀区万寿路西街2号6层608室
联系电话	15811375285

产品详情

弗洛伊德理论认为一个人的个性结构的主要部分和真实特征都存在于人的潜能意识中,通过回答明确地意识到的问题,很难流露隐藏在内心中的问题。而当个人面对一种不明确的刺激情景时,却常常无意识地把隐藏在潜意识中的欲望、动机、观念等“泄漏”出来。自己到底想要什么?自己心理能力有哪些优势,又有哪些不足?严格来讲,每个人都不是很深的了解自己,“知人者智,自知之明”绘画分析就是帮助你更好地认识自己,认识别人,从而找到自己成长的方向。

你无须具备任何绘画经验,只要有一份渴望探索自己与渴望成长的心,绘画者在画中会不自觉地、未经雕琢地泄露其内在的无意识,其实早在史前时代,人类出于对自然现象的畏惧与恐慌,就会在岩洞中留下壁画以表达敬畏之心。因而画是原始的、内省的、形象的、幻想的,是一种符号性的语言,可以折射出来自潜意识的许多信息(这在言语交谈中通常是难以获得的)。

绘画可以作为一种了解人的内心的工具。透过绘画的创作过程,利用非口语的工具,去探索混淆的心、不解的感受导入清晰、有趣的状态,以协助人们内心和外在世界更趋一致。绘画创作是内心意义的表达,它提供了一个非语言的自然表达及沟通的机会。人们会把深层次的动机、情绪、焦虑、冲突、价值观和愿望等,不知不觉地投射在自己的图画中。借助图画的表达,我们对内在的自我进行深入剖析,从而认识到用其他途径难以捕捉的内心世界.专业老师可以通过绘画解读绘画者的心灵密码,透析深度困扰人们的“症结”。

绘画是情绪释放的过程,内心整合的过程,潜意识意识化的过程,同时也是心理调节、情绪释放(减压)、心灵升华、自我成长的过程。

【本次沙龙特色】

- 1, 了解如何以画为媒介进入绘画者的内心世界或潜意识世界
- 2, 参与者在绘画中,认识自己,疗愈自己,探索自己,成长自己

3, 全程体验式学习、绘画、分享等, 在绘画中过程中体验, 在体验中获得感悟心理成长。

通过自我体验式, 自我探索式学习, 进一步发现自己和修通自己。

【招生对象】社会各界爱好心理学, 想要认识自己, 渴望自我成长和正在被现实问题困扰的人士, 对人类心理现象感兴趣并希望自我有所突破、更有效的助人者。

【沙龙人数】: 10人 (请提前预约报名)

【沙龙时间】: 2017年11月12日 (周日) 14:00 - 16:30

【沙龙费用】: 100元

【报名电话或微信】15110092721 邢老师 (同微信)

15811375363 范老师 (同微信)

【沙龙地点】北京市海淀区万寿路西街2号文博大厦608, 地铁1号线万寿路站A2口出十字路口向北一百米进博雅酒店大厅右转上电梯6层。

【讲师介绍】

孙月芬

北京会明成长咨询中心 首席专家咨询师、业务督导

医学学士、高级职称、北大医学部临床研修

国内首位国际认证EFT女性婚姻家庭治疗师

国际医学最高认证中心WMECC临床催眠治疗师

中科院心理所心理咨询与治疗专业研究生

国家二级心理咨询师

卫生部心理治疗师

具备正规的心理学及医学专业背景, 以及近三十年的临床工作经验, 对人性有深刻的体验和认识。熟练掌握国际最先进有效的EFT治疗技术, 并整合了多种疗法, 从缓解症状, 修复内心创伤, 到人格的重塑, 孙老师都比传统的心理咨询有着更高效率。医学和心理学系统学习和研究, 个人成长的深刻体验经历, 大量的成功个案的咨询经验使孙老师对于一些疑难个案有了新的研究和技术上的突破, 在咨询中呈现出更深的理解力、耐心和包容能力。她凭借宽阔的胸怀、娴熟的技术和深厚的功底, 在焦虑倾向、抑郁倾向等方面具备了丰富的疗愈经验, 尤为擅长婚姻情感、亲子关系、躯体化等心理问题的心理咨询。是目前国内心理咨询一线非常有实力心理咨询师、督导师。