

# 七田真超右脑开发训练 七田式右脑开发训练

产品名称	七田真超右脑开发训练 七田式右脑开发训练
公司名称	云城区宝贝慧玩具店
价格	25.00/本
规格参数	品牌:www.boaibb.cn
公司地址	云城区河南东路171号102商铺
联系电话	020-87633969 18929539176

## 产品详情

七田真超右脑开发训练 七田式右脑开发训练 七田真快速记忆训练

作者：（日）七田真 著，袁静 译

出版社：南海出版社 ISBN:9787544245128

### 编辑推荐

国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套冬日易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。

### 《超右脑开发训练》内容简介

七田真著《超右脑开发训练》，全世界近500所七田真右脑教室实践验证。

国际右脑开发权威七田真博士，将50多年的研究和实践成果，结合中国人的学习特点，专门设计了一套简单易学、操作性强的基础训练，旨在帮助大家从根本上提高记忆力、策划力、判断力、速读能力及语言学习能力。通过眼部肌肉训练、残像训练，唤醒右脑的直观图像能力：

通过捂住耳朵大量反复地朗读，引发深层右脑的共振共鸣机能：

通过5分钟短文默写训练，打开右脑自动记忆信息的回路；

通过中英文对照高速视听读训练，锻炼右脑自动处理信息的能力。

教你全面开发右脑的方法，彻底唤醒沉睡的右脑潜能！

## 作者简介

七田真，1929年生，日本岛根县人，教育学博士，现任美国纽波特大学日本分校教育系教授，七田教育研究所所长，七田幼儿教育校长，近50年来，七田真致力于倡导和实践右脑教育理论，目前日本有近450所学校采用了七田式教学法，他的教育理论还远播美国、韩国、新加坡、马来西亚等国家，在国际上产生了广泛的影响。因为在右脑教育领域的卓越贡献，七田真博士获得了日本政府颁发的“社会文化功劳奖”，世界学术文化审议会颁发的“国际学术贡献奖”，并被世界知识产权协会授予了“世界和平大骑士”勋章。七田真著作颇丰，目前国内出版的有《超右脑英语学习法》《超右脑照相记忆法》《超右脑波动速读法》《超右脑快速记忆法》等，这些书出版后，引起了强烈的反响，读者踊跃来信来电倾吐学习心得——“右脑学习法”不仅教给了他们高效的学习方法，更改变了他们的学习态度。

## 目录

第1章 你的右脑是一个宝藏 1. 人类使用大脑的方法一直是错误的 2. 右脑与左脑有着天壤之别 3. 0-6岁的孩子都具备照相记忆能力 4. 右脑是高速、无意识运转的大脑 5. 记忆的性质是完全不同的 6. 培养海马记忆，改变记忆质量 7. 大量重复简短的语句可以打开间脑记忆回路 8. 进入右脑状态的3个步骤 9. 冥想与丹田呼吸让大脑充满 波第2章 视、听、读三位一体开发右脑 1. 每个人都拥有照相记忆能力 2. 读过两三遍后，能够把20页内容复述出来 3. 从幼儿时起注重观察训练 4. 训练右脑的照相记忆能力 5. 通过图像训练开发右脑记忆回路 6. 打开右脑，获取音感和记忆 7. 用曼陀罗卡片培养右脑的想象力 8. 听觉刺激是开发深层大脑学习潜能的钥匙 9. 声音被直接记忆在大脑\*\*\*深处 10. 捂住耳朵倾听体内振动音 11. 托马迪斯博士证实的莫扎特音乐效应 12. 犹太孩子从1岁半起就背诵《摩西五经》 13. 培养天才的正确方法是不求理解，只管通读和背诵 14. 背诵对于大学入学考试也很重要 15. 用高速视听读来记忆英语单词 16. 把左右脑融为一体发挥强大能量的极桥法第3章 高速视听读让右脑发挥潜能 1. 高速视听读要求眼睛、耳朵和嘴一起动起来 2. 眼部训练让你一眼看到整页内容 3. 用2倍速、4倍速来听，让耳朵习惯高语速 4. 幼儿进行通读、背诵训练可以造就非凡的大脑 5. 掌握了18门外语的舍里曼 6. 36岁时才开始学中文的长泽信子 7. 通过高速大量的输入，英语也会变得简单易学 8. “Come、Come”英语——优秀的右脑英语学习法第4章 右脑开发基础训练 1. 坚持右脑开发的基础训练 2. 准备工作——冥想、呼吸和想象 3. 一点凝视训练 4. 眼部肌肉训练 5. 视野扩大训练 6. 3D卡片训练 7. 残像训练 8. 曼陀罗卡片训练 9. 瞬间读取信息训练第5章 高速视听读训练 1. 高速视听读训练激活右脑 2. 重视高速视听读 3. 速读训练 4. 5分钟短文默写训练 5. 英语高速视听读训练（中英文对照）

## 书摘插图