

七田真波动速读训练卡-曼陀罗卡64张128图

产品名称	七田真波动速读训练卡-曼陀罗卡64张128图
公司名称	云城区宝贝慧玩具店
价格	128.00/套
规格参数	品牌:www.boaibb.cn
公司地址	云城区河南东路171号102商铺
联系电话	020-87633969 18929539176

产品详情

七田真全阶段波动速读训练卡-曼陀罗卡64张128图

波动速读法不是普通的速读法,它以迅速激活右脑为目的,通过想象训练、视觉训练、高速训练等强化训练,全面提升信息转换成图像的能力让你数十倍地提高阅读速度与质量!产品介绍：产品等级:一级品卡片数量:64张（128个图，双面印刷）卡片尺寸:21CM×14CM纸 质:300克A级中华双面铜版纸

重量:1kg

工艺:双面覆进口亚膜，切圆角处理1、腹式呼吸训练2、肢体放松训练3、心理放松训练4、放松训练5、集中力训练（1张图）6、一点凝视训练（3张图）一点凝视训练这个训练能够培养集中力。长时间凝视卡片中间的黑点，在黑色圆形的位置出现比原来大得多的圆形。坚持每天练习，直到能看到这样的大的圆形为止。眼睛训练阅读速度与眼部运动密切相关。波动速读要求必须能够进行右脑阅读，为此，正确的视读方法就变得尤为必要。下面介绍的眼睛训练能够改善眼球肌肉的机能。通常，我们眼睛的视野只集中于中心位置，离中心越远，我们所看的对象就越难进入视野。眼睛训练可改善眼球的机能，使视野变大，扩大可将瞬间看到的物体收入视网膜的范围，可以在速读时提高一眼读取内容信息的能力。7、视点移动训练（1张图）8、视点左右移动法（1张图）9、视点上下逆行移动法（1张图）10、视点对角线移动法（1张图）11、视点圆记号训练（2张图）12、节奏训练（3张图）13、扩大视幅训练（1张图）14、视幅范围训练（1张图）15、圆移动训练（1张图）16、视觉综合训练（8张图）第7种到第16种都属于视觉训练，能够改善眼球肌肉的机能。通常，我们眼睛的视野只集中于中心位置，离中心越远，我们所看的对象就越难进入视野。眼睛训练可改善眼球的机能，使视野变大，扩大可将瞬间看到的物体收入视网膜的范围，可以在速读时提高一眼读取内容信息的能力。17、补色卡训练（6张图）补色卡训练中的黄卡训练是一种残像训练，凝视黄卡，能够激活右脑，稳定右脑机能。坚持一段时间的练习，可以开发右脑想象力。1

8、初级卡训练（8张图）19、纯色卡训练（6张图）纯色卡训练是一种残像训练。凝视这种卡片，大脑会自然的转移到使用右脑的脑波上（ α 波），这样可以自然的进入到想象状态，同时有利于培养集中注意力。20、形状卡训练（4张图）形状卡训练是一种残像训练。凝视这种卡片可以活跃思维，认真地进行训练，可以开发右脑想像力。21、苹果想象训练22、心象基础训练23、杯子想象训练24、心象强化训练25、曼陀罗卡训练（44张图，其中22张彩色，22张单色）曼陀罗卡训练是残像训练的一种。凝视这种卡片可以集中注意力，扩大视野，还可以开启右脑想像力，同时能够激活右脑，稳定右脑机能。

26、曼陀罗进阶训练27、中级卡训练（8张图）

28、高级卡训练（12张图）29、ESP卡训练（6张图）ESP训练能开发潜在意识的回路，也就是心灵与精神的回路，一旦开始成功，就能开启与宇宙意识同调的灵感回路。的创造性是由灵感产生的。ESP能力越高的孩子越能够开发灵感感回路，展现完美的创造性。开发出ESP能力的孩子，就能开发右脑的映像力，心感电应、透视、触知力等,这些能力都是以映像力为基础的。也因此能培养孩子的右脑记忆力。30、ESP卡进阶训练31、彩字训练（4张图）32、一心二用训练33、软眼训练（1张图）软眼是一种在呼吸十分平缓，眼部肌肉放松、心情宁静、视野开阔的情况下的一种状态，速读训练中的一种理想状态。通过软眼训练很容易看到3D图片的内容。34、3D卡训练（5张图）3D图片训练人的视觉实际上分为在脑视觉和右脑视觉。左脑视觉属于三维视觉，即能看见肉眼所能见到的事物，而右脑视觉则能够看到左脑视觉所无法看到的内容。35、3D卡看多层训练