

时光磨坊营养早餐麦片 提子燕麦片

产品名称	时光磨坊营养早餐麦片 提子燕麦片
公司名称	东莞永东餐饮管理有限公司
价格	28.00/盒
规格参数	
公司地址	东莞市东城区石井工业园鼎好广场A区3B栋第贰层
联系电话	4008-068-456

产品详情

提子燕麦片的商品参数：

产品品牌：时光磨坊

产品配料：燕麦片、白砂糖、乳粉、黑芝麻、提子干、低聚果糖

净含量：280g

食用方法：冲泡法

储存方法：阴凉干燥处储藏

吃燕麦片有什么好处

清肠排毒

燕麦片纤维素含量高，可以促进肠胃蠕动，加速排便，帮助减少体内宿便，每天早上喝一杯燕麦片，有清肠排毒轻身之效。

保护肠道

燕麦中的可溶性纤维——β-葡聚糖，不能吸收，在大肠中发酵，产生丙酸、丁酸等短链脂肪酸，可以抑制腐败菌，促进益生菌，维持肠道菌群平衡，防止腹泻或便秘。

补钙

燕麦富含钙、磷、铁、锌等矿物质，其钙的含量是精白大米的7.5倍，虽说燕麦中的钙吸收率不如牛奶，但补钙效果位于各类谷物之首，常吃可以促进骨骼发育，预防骨质疏松。

有益心血管系统

燕麦片中含有一定量的皂甙，具有降低血清胆固醇、甘油三酯、 β -脂蛋白等功能；燕麦中所含大量亚油酸，可以防治高胆固醇和动脉硬化症；燕麦麸中含有大量纤维素，可以维持血糖正常，平衡

减肥瘦身

燕麦片是高纤维食物，吸水性极好，饱腹感强，可以减少食物摄取。一杯200毫升的燕麦，需要15克左右燕麦片，热量也就55大卡的样子，是理想的低热量减肥食物。且燕麦片有促进肠胃蠕动的作用，常吃可以清除体内宿便，帮助消除小肚腩。

>>>购买第一步！打开淘宝/天猫网页或手机淘宝/天猫客户端！<<<

>>>购买第二步！搜索“时光磨坊”或“时光磨坊+产品名称”！<<<

>>>购买第三步！选择您想要购买的产品拍下付款<<<

>>>剩下的就交给我们就行了<<<

>>>【时光磨坊旗舰店五谷粉的做法】<<<

>>>【联系电话：4008-068-456】<<<

>>>优惠价：粉粉：98元/罐 黑芝麻：60元/罐<<<

>>>点击下面文字进入相应网站<<<

【时光磨坊天猫旗舰店：<https://shiguangmofang.tmall.com/>】

【时光磨坊网站：<http://www.milltime.cn/>】