

## 戴美特小课堂告诉你秋季护肤

产品名称	戴美特小课堂告诉你秋季护肤
公司名称	河南蓝奕生物科技有限公司
价格	299.00/盒
规格参数	品牌：:戴美特 规格：:30ml*5片 类别：:面贴免洗式
公司地址	郑州市中原区湖西路30号院2号楼1单元4层410号
联系电话	17737710379

### 产品详情

秋季护肤方法一：补充水

每天至少饮足6-8杯水(果汁、矿泉水、茶水)

秋季护肤方法二：睡好觉

白天皮肤在外暴露，夜晚就需要补足营养、修复损伤的细胞(晚上10时至凌晨4时肌肤营养和修复最佳时段)，第二天的肤色才能明亮、细嫩光滑。

秋季护肤方法三：吃好饭

多喝豆浆牛奶、多吃水果、蔬菜、鱼、瘦肉和芝麻、核桃、蜜蜂、银耳、梨等食物，较好地滋润肌肤和美容。

秋季护肤方法四：清洁脸

注意日常的肌肤护理。坚持早晚做2次面部清洁并用霜类补充适当的油份和水份，让肌肤洁净和滋润。

## 秋季护肤方法五：护好肤

根据自己的皮肤属性，在秋季选温和的洗面奶，不含酒精成分的化妆水，滋润的日霜和晚霜以及有美白效果的软性面膜。洗面奶彻底清洁面部皮肤，不含酒精成分的化妆水补充水份，然后在面部薄而均匀地抹上渗透性强的滋润日霜或晚霜。

## 秋季护肤方法六：蜂蜜美容小秘方

### 蜂蜜美容小秘方-1 (蜂蜜+水)

蜂蜜含有的大量能被人体吸收的氨基酸、酶、激素、维生素及糖类，有滋补护肤的美容作用。用蜂蜜加2—3倍水稀释后，每日敷面，可使皮肤光洁、细嫩。

### 蜂蜜美容小秘方-2 (蜂蜜+醋)

蜂蜜和醋各1-2汤匙，温开水冲服，每日2-3次，按时服用。长期坚持，能使粗糙的皮肤变得细嫩润泽。

### 蜂蜜美容小秘方-3 (蜂蜜+鸡蛋+橄榄油)

蜂蜜100克，鸡蛋一个搅和，慢慢加入少许橄榄油或麻油，再放2-3滴香水，彻底拌匀后放在冰箱中保存。使用时，将此混合剂涂在面部(眼睛、鼻子、嘴除外)，10分钟后用温水洗去，每月做两次(多做效果更佳)，能使颜面细嫩，青春焕发。

## 第二类功效：减少皱纹，紧缩面部皮肤

### 蜂蜜美容小秘方-4(蜂蜜+苹果+乳脂)

将苹果煮沸，捣碎，加入蜂蜜与乳脂，制成润肤面膜膏，敷面令你肤洁如玉。

### 蜂蜜美容护肤小秘方-5(蜂蜜+鸡蛋清)

蜂蜜50克，鸡蛋清一个，两者搅拌均匀，睡前用干的软刷子刷在面部，慢慢进行按摩，约30分钟自然风干后，用清水洗去，每周2次。

### 第三类功效：去斑

#### 蜂蜜美容护肤小秘方-6(蜂蜜+甘油+水+面粉)

蜂蜜1份、甘油1份、水3份、面粉1份，混合均匀制成敷面膏，敷于面上20分钟后，用清水洗去，此法适用于普通干燥性衰萎皮肤。

功效：可使皮肤嫩滑细腻，除去皱纹及黄褐斑，并能治疗疖子、痤疮。

#### 蜂蜜美容护肤小秘方-7(蜂蜜+鲜蜂王浆+鸡蛋清+花粉+水)

蜂蜜1匙、鲜蜂王浆1匙、鸡蛋清1个，加入适量花粉和水调成糊状，涂于面部，30分钟后用温水洗去，再用鲜蜂王浆1克加少许甘油调匀涂于面部，每周一次。

功效：对清除脸部黑斑及暗疮特别有效。

### 不同的肤质护理的方法不同

中性皮肤的秋季护理也要有正确的方法：洁肤后，先用无油保湿液爽肤，然后配上含橄榄油成分的滋养紧肤乳，在皮肤表面形成透氧性保护膜。这层膜不让水分蒸发，既润肤又抗污染。

与油性、中性皮肤相比，干性皮肤更要小心呵护。秋季的干性皮肤宜用保湿液补充水分，因为干性皮肤的酸碱度易被破坏，保湿液可以起到修护皮肤PH值的作用。同时配以适合的紧肤霜，给皮肤补充营养，使之滋润不干燥。此外，专家还特别提醒干性皮肤者，由于皱眉、说话等脸上肌肉的运动，干性皮肤者极易在秋季皮肤干涩时生假性皱纹，所以，一定要多喝水，多吃蔬菜水果，少吃辛辣食物。

另外，日常化妆品也要费一番心思挑选。秋季皮肤显得干燥，要选用含水分充足和含表面活性剂的滋润乳、滋润霜，用它们涂抹面部，对激活受损的皮肤细胞很有好处。粉底霜、唇膏、眼影膏、胭脂等方面，尽量用保湿型的霜剂。在化妆水的选用上，油性皮肤的人可以选用爽肤水；中性、干性皮肤者选用滋润水比较好。在这个季节，最好不要用干粉定妆，以免使皮肤更加干燥。

其次要选择合适的护肤品。选择护肤品的原则：一是根据皮肤属性，二是根据时间和气候。在秋季要选用不含酒精成分的化妆水，滋润而不油腻的日霜及晚霜，有漂白效果的软性面膜等。

秋季紫外线虽不如盛夏猛烈，但会增加皮肤黑色素，使肤色变深，更能深入肌肤，损害到肌肤的结构，令肌肤衰老，所以选择护肤品最好是兼具美白、保湿和营养功能的，只有这样，才能满足肌肤在秋季多方面的需要。

