

劲家庄讲解湿红薏苡实茶

产品名称	劲家庄讲解湿红薏苡实茶
公司名称	劲家庄（惠州）健康食品有限公司
价格	138.00/盒
规格参数	品牌:劲家庄 产地:惠州
公司地址	广东惠州市惠城区水口荔枝城工业区
联系电话	7523058664 13841080840

产品详情

温度升高，面对炎热，你会选择降温、解暑，夏天更是想着喝冰凉的汽水、吃冰冻的西瓜，那滋味妙不可言，但是，与此同时，有些情况，却不得不注意，那就是湿气加重，夏天湿气极其恼人，稍不注意，就会让这些湿气伤害到你的身体，了解湿气危害，进行合理祛湿，对调节身体、保健身体非常好，来了解一下吧。

伤害皮肤

夏天湿气重，会影响到身体正常代谢水平，在这代谢过程中，不能及时把废物排出来，会导致黑色素发生堆积，时间一长，在皮肤上就会展现出来，形成了斑。

造成浮肿

湿气重，会造成湿气聚集在体内，无法排出的湿气，这个时候，会不断的增多，从而会出现虚胖，出现浮肿、水肿，这些对个人形象都是不太好的。