

# 孩子坐姿不好，握笔姿势不对原因是这个——六艺教育

产品名称	孩子坐姿不好，握笔姿势不对原因是这个——六艺教育
公司名称	福建东方六艺教育科技有限公司
价格	100.00/个
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区华林路19号北大综合楼三层2-39
联系电话	0591-86121180 15005999698

## 产品详情

新生刚开学，家长们就遇到一个很头痛的问题：为什么我家小孩总是低着头弯着腰或是趴在桌上写字，讲过成千上百次了，还是老样子。孩子做作业，家长就坐在旁边不停的提醒，然而确实徒劳无功。

那么为什么孩子的坐姿总是很难矫正呢？

先让我们来看看写字时坐姿的要求，写字时坐姿要端正(两肩要平、不一前一后、一高一低)，两臂平放桌上，眼睛与练习本距离为30--35厘米(约一尺)，胸部与桌缘的距离为6--8厘米(约一拳)，写字时要把练习本放在胸部正前方，左手按住练习本一侧，右手握笔。握点离笔尖3--4厘米(约一寸)，五指的握笔指法按规范要求。

以上坐姿要求中运用到了颈背部力量、腰部力量、手部力量以及视觉、触觉的统合。很多孩子坐姿不规范并且很难纠正其实很大部分的原因是感统失调。

### 一、前庭觉失调

前庭觉是大脑的门槛，它的主要功能主要有三个：1.接受脸部正前方的视听嗅味触信息，进行过滤辨识再传入大脑；2.接受身体各关节肌肉所传来的信息，调整头部的方向及重心，指挥肌肉骨骼做出正确的动作，维持全身平衡；3.过滤和筛选所有进入大脑的感觉信息，保证脑功能正常运作。由于前庭失调，孩子不能很好运用颈背部、腰部及手部力量，造成坐姿一直无法端正。如果这类孩子进行专门的前庭训练，颈背部、腰部及手部力量能够得到很好的锻炼，加强大脑对身体的控制，孩子自然而然就能够端正坐姿。

### 二、视觉弱

眼睛收集外界各种有关明暗、颜色、形状、大小等的信息，结合大脑其他各功能区的运作，可以帮助我们了解距离、方位、层次、比例等的关系。孩子一直低着头写字很大一部分原因是因为视觉系统没有发育好。如果孩子进行专门的视觉训练，你会发现这种低着头写字的情况会改善很多。

有些孩子不光坐姿无法端正，握笔姿势也是不正确的，但是也无法改变，家长也是束手无策。握笔姿势很大一部分是取决于触觉系统的发育。

触觉遍布全身，是人体神经细胞最多的感觉系统，是所有感觉系统的基本感觉通路。触觉系统发育不好，孩子对于握笔力度及姿势无法形成一个很好的感知，所以孩子根本无法做到正确的姿势。

前庭、视觉、触觉这些感觉系统的相互交叉互动，促进脑功能的成熟，协调自身的能力，为孩子学习各种技能打下基础。

如果说学习是一座房子，那么感统就是这座房子的地基。想要孩子学习能力强，那么感统是不可忽视的一部分。