亲子伴游与您共度亲子温馨之旅

产品名称	亲子伴游与您共度亲子温馨之旅
公司名称	武汉市金点子企业管理咨询有限公司
价格	128.00/小孩
规格参数	
公司地址	武昌区水果湖街汉街武汉中央文化旅游区K3地块第3幢11层3号
联系电话	027-87378089 18727121253

产品详情

打造中国家庭幸福教育第一品牌！

亲子游戏不仅有益于亲子之间的感情交流，密切亲子关系，促进儿童的健康发展，而且对于儿童的实物游戏和伙伴游戏也具有重要的促进和影响作用。金点子未来领袖商学院是致力于教育培训行业，集企业培训，家庭教育，幸福汇等课程为一体。在上期举办了亲子度假游活动家长和孩子牵手投身大自然，相伴走进大社会，开阔孩子视野，密切亲子感情，密切家园关系，促进家园合作。

孩子们玩得不亦乐乎

也通过自己动手和思考

收获成长 共同进步

在团队中相互学习、懂得分享

一起来看看孩子度过的精彩时刻吧！

孩子自己动手洗菜与父母共同制作“ 野外大餐 ”

错过了上期的亲子度假游活动不要觉得遗憾，这期我们为您准备了“ 定向越野 ”亲子活动；

定向越野被誉为“风靡世界的绿色休闲健身项目”。它是一项源自于北欧的百年精英运动，是一项脑力和体力结合的运动。不仅能强健体魄，而且能培养独立思考问题、解决问题的能力，以及在压力时做出迅速反应和果断决定的能力。也是孩子接近自然，增进体质，提高意志力的文化体育活动，对孩子发展综合素质非常的有意义。

教学大纲内容

（一）理论部分

1. 定向越野运动的起源、演变与发展

2. 定向越野运动的特点

3. 定向越野运动的基本理论

4. 定向越野运动的竞赛规则

5. 体育理论知识

（二）实践部分

基本技术：识图、用图、指南针用法、越野跑技术、上坡跑技术、下坡跑技术、跑等高线图技术、密林穿越技术、参照物选择技术、检查点的精确定位技术、路线选择技术。

教学内容		教学形式
理论课	1.定向越野运动的起源、演变与发展 2.定向越野运动的特点 3.定向越野运动的物质条件 4.定向越野地图识别	户外讲授
实践课	1.专项身体素质练习 2.定向越野基本技术	户外讲授
身体素质	1.速度 2.耐力 3.灵敏 4.协调 5.力量	户外讲授

本次活动的意义和收获

1. 定向越野课程的设置本着有简到难，循序渐进的原则，使孩子能系统地学习和掌握定向越野基本理念知识、技术。

2. 定向越野运动具有很强的娱乐性，在本课程中，孩子们可以全身心投入到自然环境中，使学生尽情挥洒自己展示自己、找回自我、陶冶情操。

3. 定向越野运动具有很强的竞争性。在竞争中，磨炼意志品质，强化进取精神，使人的智、勇、技在竞争与对搞中得以升华。

4. 通过定向越野的学习，使孩子基本掌握锻炼身体的方法和手段，增进健康，增强体质。

本次活动的重点和难点

1.重点：识图、用图、越野跑技术、路线选择技术、参照物选择技术、

路线选择技术。

2.难点：上坡跑技术、下坡跑技术、密林穿越技术、检查点的精确定位技术

活动安排

活动时间：2017年9月17日 9：00--11：30

活动地点：秦园东路沙湖公园

活动费用：原价268元/小孩，关注《家长e家》公众号仅需128元/小孩

活动对象：6-12岁儿童，以小孩为单位参加

报名方式：

1、咨询您的推荐人报名。

2、关注微信公众平台，菜单栏回复“ 姓名+电话+《亲子活动》 ”报名。

【添加好友】微信添加客服为好友咨询

注意事项

1、上课前准备好自己的个人生活用品，如：毛巾、雨具、防晒用品、卫生纸、喝水杯、帽子等。

2、根据个人情况准备运动后更换的长、短衣服裤子及内衣裤，训练时可选择适宜户外运动的透气衣服裤子。

3、根据场地情况训练时最好穿着适宜运动的轻跑鞋，如山地场地，可穿抓地力较强的定向鞋或钉鞋。

4、上课时严格遵守时间，服从教练安排，做到令行禁止。

5、训练时安全第一，成绩第二，切不可盲目逞强，发生任何情况及时与教练沟通。

6、严禁私自离队，平时训练时在指定区域内活动。

7、注意个人的饮食卫生，尽量不吃街边的小吃。多饮水，尽量不饮当地的自来水，以防止水土不服造成腹泻。

*注：本活动解释权归金点子未来领袖商学院所有