

孩子的抗挫折能力真的很重要

产品名称	孩子的抗挫折能力真的很重要
公司名称	福建东方六艺教育科技有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	福建省福州市鼓楼区华林路19号北大综合楼三层2-39
联系电话	0591-86121180 15005999698

产品详情

很多家长都发现现在的小朋友们抗挫折能力很弱，受到一点小挫折轻则大哭大闹，重则暴力、自残。那么孩子为什么“受不了丁点委屈、吃不得一点苦”？我们一起来看看“病因”。

1、过分溺爱

现在很多家长特别是老人，视独生子女为掌上明珠，样样事情都要依从他，久而久之，幼儿就形成强烈的“以我为中心”的心态和任性的性格。在这种环境中成长的宝宝，受不得一点的委屈和挫折，稍不顺心就会哭闹不停。

2、过分夸奖

赏识教育可以培养孩子的自信心，但如果过分赏识，就会让孩子变得自负，上得去，下不来。一旦遇到强手、被击败的话，很容易导致郁闷、丧失自信而变得自卑。

3、总想让孩子赢

有些家长不愿意看到孩子失败，和孩子下棋、玩扑克、游戏、竞赛时，总是想尽办法让孩子赢。其实，这样做只会使孩子变得只能赢不能输，对日后的成长没有帮助。

4、包办替代

正常情况下，孩子从1-2岁起就会抢着要自己吃饭，还有些孩子要自己穿衣裤、穿鞋袜、帮忙叠衣物、收玩具等等，这些都是孩子对动手做事的敏感表现，聪明的家长会很乐意配合。但相当多家长忍不住包办代替，把一切打理得干净利索。

5、推卸责任

很多家长在孩子摔倒时故意打地板，并告诉孩子：“都是地面不平，害宝宝摔倒，妈妈打它！”这

种类似举动将孩子摔倒的责任推给了无辜的地板，长此以往，孩子碰到挫折时就习惯了不去面对或推卸责任。

怎么看孩子抗挫能力差呢？

- 1.要求得不到满足时就乱发脾气、哭闹。
- 2.受不了一点批评，光爱听表扬的话，一批评就不高兴，甚至哭闹。
- 3.自尊心较强，好胜心强，好面子，承受不了失败。
- 4.怕困难，遇到一点问题就退缩。
- 5.特别娇气，做错了事，家长一说就哭。
- 6.不敢承认错误，老是用哭来推卸责任。

遇到这些情况，家长该怎么办呢？

自尊心较强的孩子，比较好面子，他们在遇到挫折时容易产生沮丧心理，对这类孩子父母切不可过多埋怨、批评，而是点到为止，多加鼓励；

本身就较自卑的孩子，本来对自己的能力就缺乏信心，父母要避免过多指责，而要多加安慰，要善于发现他们的长处，创造成功的机会，增强其自信心；

能力较强的孩子遇到挫折时，家长重在启发，让他们发现受挫原因，放手让他们去解决问题；

而对于能力较弱的孩子，家长应该帮助他确立切合实际的目标，制定由低到高、由易到难的计划，使孩子既能避免产生恐惧心理，又能不断地看到自己的进步，从而逐步形成克服困难和挫折的能力。

随着现代社会的发展，抗挫折能力无疑是越来越重要，一个不能受到挫折的孩子是很危险的，这个危险是对于这个孩子来说，受不了挫折的孩子往往遇到挫折，会选择伤害自己来逃避所遇到的挫折，所以，家长们应该要十分重视这一块。

家长们如果掌握不好“怎么做”这个度的话，应该要交给专门的机构来做，不要因小失大或者过犹不及。