

彩色护腕毛巾 20 (mm)

产品名称	彩色护腕毛巾 20 (mm)
公司名称	江都市奥光文体用品厂
价格	2.00/副
规格参数	材质:毛巾 尺寸:20 (mm) 品牌:奥光
公司地址	中国 江苏 江都市 江苏省江都富民工业园
联系电话	86-051486651641 18086760801

产品详情

材质	毛巾	尺寸	20 (mm)
品牌	奥光	型号	各种
颜色	各色		

精美的彩盒包装，送朋友送家人都是非常好的选择哦！！

产品功能及规格参数：产品材质：neoprene护膝（俗称潜水布材料） - - （也可以做为护肘使用）本产品采用进口高级橡胶海棉（neoprene），可紧缩使用部位，有保暖及sauna功能，促进排汗，多重保护膝盖，免除膝盖拉伤；多向伸缩，质地柔软，舒适。采用开放式设计，可自由调节松紧度，耐久型自粘性粘帖设置，使用更加方便，长久。产品特点：御寒保暖，散寒除湿、温经护理、通络止痛。产品特点：

1、热治疗：温湿的热治疗（moist heat）是大部分教练、康复科医生所重视来治疗受伤的关节和肌腱。本产品是用优良的材质neoprene制成，可完全紧密贴合於使用部位，防止体温散失，减轻患部疼痛，加速痊愈。2、促进血液循环：籍本产品所维持的治疗热，促进使用部位肌肉组织的血液循环，此效果极有益膝关节病或者肘关节病的理疗。此外，良好的血液循环更能发挥肌肉的运动功能，减少伤害发生。3、支撑效果：穿戴本产品可充当另一层肌肉及韧带，以减低外来的压力或缓和肌腱。当膝盖部位或者肘部突然受到的冲击和剧烈的扭动时，本产品优越的支撑性能对于运动防护及相关活动伤害之避免，格外地有效。4、压迫效果：压迫（compression）

和热敷是经常用于关节、肌肉伤害和疼痛的治疗方法5、优良的伸缩性、耐用、穿戴舒适：
a：采用开放式设计，可自由调节松紧度，耐久型自粘性粘帖设置，使用更加方便，长久；
b：本产品具有四面的伸缩性，良好的支撑效果及均匀的压迫力，都优于仅两面伸缩针织材质的一般护具。且在本产品的寿命期限内经多次洗涤仍能维持其特性

c：本产品做工优质，中间部位开空，运动时不至于被面料反复摩擦压迫膝盖，造成膝盖损伤，而且可以避免移位；

d：产品中间分别是双层加厚，如膝盖着地时有很好的保护作用,避免受伤；6：潜水布材料保暖，透气

，柔暖舒适，手感好，弹性好，特别耐用，健美塑身，经济实惠，外形美观大方，配戴舒适，张力适中而持久产品作用：1、预防或理疗膝盖关节或者肘部关节的受伤2、提供肌肉支撑及保护作用，并可用于医疗护理 产品颜色：如图（有蓝，黑两色，如没有特别说明以我方发货为准） 产品包装:盒装（买单个无法提供包装盒） 产品重量：（包括自身包装）约80克 产品尺寸：均码.（可以自由调节大小） 产品品牌：雄鹰& 优惠价格：明明白白产品，实实惠惠的消费

****实物拍摄，大家可以放心购买****

*****更多产品请进入我的店铺护膝保健系列**********护膝的作用浅谈*****膝关节外伤是最常见的运动伤害之一，举凡从简单的走路、慢跑，到激烈的接触运动，如足、篮球、柔道等，均可能发生膝关节的状况。因此，对于膝本身的正常解剖及功能，有正确的认知，不仅对于运动技巧的提升，避免运动伤害的发生，有所助益，另外，对于常见的膝关节毛病，如果有一点概念，这样一来，如果本身或周遭的朋友，发生有关的病情，你也有一个健全的概念，到底怎样来处理。膝关节是人体中最大的关节，运动伤害与退化性关节炎经常发生在造个关节。膝关节由许许多多复杂的构造所形成，简单的说，造些构造包括骨头、关节面软骨、关节囊及其绒毛、半月软骨、十字韧带、侧韧带、囊韧带、腓骨韧带、四头肌韧带及肌肉等。膝关节是身体内最大的关节，是由大腿骨、胫骨、腓骨和剩骨（俗称膝盖骨）几块骨头所组成，支撑着人体的重量、膝盖的屈曲和伸直。在大腿骨和胫骨之间有半月软骨，厚约3-9毫米，这个软骨的功能，就是吸收了来自外力的冲击，并使关节能圆滑的进行活动，相当于靠垫的功能。此外，尚有几条韧带，负责膝关节的稳定及运动。十字韧带：位于大腿骨和胫骨间呈交叉状，而得此名。十字韧带厚且坚韧，根据它们依附在胫骨的部位，由“前十字韧带”和“后十字韧带”所组成。此韧带具有维持膝关节前后方向安定性之功能。副韧带：位于膝关节二侧，各有一条副韧带，分别称为腓侧（外侧）副韧带及胫侧（内侧）副韧带。其功能为保持着膝关节横向运动的安定，预防膝部的侧面脱位。造成膝部问题的诱因1.小孩若出现膝内翻及膝反屈，假使持续至青少年时期皆未加矫治，则较易出现韧带问题。2.肥胖亦是膝关节的大敌，膝部负担着人类大部的体重。以一般情况而言，走在平路上，膝要承担的是体重之四倍压力。而在下楼梯或走斜坡时，膝要负担的是体重的七倍之重。故可说，肥胖是膝关节的大敌。3.运动员，其超量的运动量，或是不当的运动方式，皆会造成膝部的损伤。常见的膝关节韧带疾患：1.内侧副韧带损伤：在膝盖内侧连结大腿骨和胫骨，并防止膝部之左右分离的重要负责者，即是内侧副韧带，除了有膝关节的横向安定作用外，也有固定半月板并控制膝关节活动的功能。此韧带，常在膝部外侧受到加强的外力或过度扭转时，极易受伤。例如：滑冰时，不经意的扭伤或打橄榄球、足球时，争球被拉扯等状况下，也容易使内侧副韧带受伤。当内侧副韧带受伤时，膝的内侧会肿痛，并且在内侧副韧带断裂部分轻压时，会感觉创痛，如果受伤严重时，膝部会缺乏安定感，并动摇不稳，有时亦会有积血现象。当副韧带受伤时，可先将患部举到比心脏高的部位，并以冷湿布轻敷患处，使肿胀减至最小程度，若是症状轻微者，则可用弹绷等，将患部固定，先以冷湿布再改用温湿布方法，作二至三周局部固定后，在患部不会痛的范围内，作膝部伸屈及大腿四头筋的肌力训练工作。若是韧带完全断裂的情况，则要接受专门医师的手术，将断裂的韧带缝合。不管轻伤或重伤，事故后运动时，不要忘了加上护膝等装备。2.上端胫骨突起症：负责膝关节伸展的大腿四头筋的末梢部分，膝盖韧带往胫骨的附着部发生病痛，即是此病症之症状。通常是由于青蛙跳等过度的给予膝部压力而产生的。其特征，是骨的成长不及肌肉或肌腱的缘故，成长中的青少年所常发生的。由于韧带拉紧，而前方胫骨的上端胫骨突起，并看得见骨的隆起，用手压的时候会隐隐作痛。和运动膝一样是起因于跑步或跳跃的无节制，而o或x型腿的人，也被认为他们膝盖承受着比正常人重的负担，所以容易得到此病症。用一只手抵住墙壁，以支撑身体，另一只手则抓住同脚，往后拉，将籍由屈曲的膝盖节向后牵引的作用力量，使得大腿四头筋能因而伸直的训练，皆为预防此病症的良方。3.跳跃膝：因为在慢跑或打排球、篮球等经常反复跑步或跳跃时，所容易发生的，故叫做“跳跃膝”，其正式的名称叫“膝韧带炎”，由名称可了解到，在跳跃后着地时，其所受来自地面的撞击力，积聚于膝盖下端，膝韧带因而引起发炎或受伤，即称为膝韧带发炎。初期的症状，是于跑步之后，膝盖骨下端会感觉痛，严重时运动中也会痛，到最后不只是运动无法进行，就连走路都觉得困难。再加上膝盖骨下端，会有“叽哩叽哩”的声音，或出现僵硬现象。当症状一出现时，最好停止跳跃或跑步等，用到膝盖的运动，并完全休息静养，休养的同时，直接用冰块冰敷，使患部冷却

或涂消炎止痛剂，且一边作按摩。然后用热毛巾或温湿布等进行热敷，如果还无法收效时，就要考虑动手术了。一般的预防方法，是在运动前作大腿四头筋的强化运动，使膝部确实地“暖和”起来。4.前十字韧带：在大腿骨和胫骨间呈十字形状态连结两骨的两条韧带之一，从胫骨前面连到大腿骨后面的韧带，称之为“前十字带带”和膝原有弯曲呈反方向的固定作用，使膝关节得以伸直且成安定状态。一个月后，肿痛均消除了，看起来仿佛是治愈了，但却往往由于同一种动作而再度受伤，而如果反复这样的伤害，则前十字韧带的损伤，就会变成慢性。其次，则是大腿四头筋的强化训练，将膝伸直而腰接触于地面上，以两手置于身体后，并接触地面，以支撑身体。在伸直的膝下放浴巾等折叠成的东西，并使脚不碰到地面，将脚伸直，并好象用膝的力量压这些毛巾般，维持约十秒后，再换另一脚。大约两只脚如此地交互做了十次之后，可在胜任得了的范围内，稍微增加次数。若经过多天的训练后，亦可在足踝上加些重量以加强训练，然而这些可依个人的状况而定。最初只是放着卷毛巾等的重量即可，而到后来更可增加足踝上的负担，肌肉的强化也可因而更顺利。此外，同样将脚伸直坐着，将伸直的足部，以大腿的力量再将脚尖前压，使得腿伸得更直的训练也有，这时膝盖骨周围的筋肉，似乎呈紧缩的状态，而使得足部能不着力于地面并且伸直，约用力五秒，用力后即可放松，如此重复左右各五、六次，一天约进行五回合，等到这种训练进行到某一种程度后，在足踝上一样加些小东西，以加强训练，而达到更完全的运动。膝盖既是一个在运动中极其重要的部位，同时又是一个比较脆弱容易受伤的部位，还是一个受伤时极其疼痛且恢复较慢、甚至个别人会出现下雨阴天就隐隐作痛的情况。鉴于膝盖部是户外活动最重要的部位之一，又是常常受到伤害的部位，因此向大家推荐使用护膝。

大量供应外贸护腕，欢迎各界人士来电洽谈业务 联系人：魏小姐 电话：13852202904