鲜榨果汁培训，鲜榨果汁店培训，10平米开果汁店

产品名称	鲜榨果汁培训，鲜榨果汁店培训，10平米开果汁店
公司名称	长沙蒸才食学餐饮管理有限公司
价格	.00/个
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区洞井街道中意一路908号城南汽配大市场17栋2层
联系电话	0731-89917770,0731-89917771 15575941871

产品详情

咨询热线：1.5.5.7.5.9.4.1.8.7.1(微信同号)

咨询Q Q：2.6.8.1.9.5.1.2.6.3赵老师

鲜榨果汁更建议连果渣也一并吃掉，鲜榨果汁所含有的人体所获取的糖分、脂肪、微量元素等营养成分和食用新鲜的水果差不多。但的不足在于，水果在鲜榨的过程中损失了很多人体必需的膳食纤维。以果胶为代表的水溶性纤维有预防和减少糖尿病、心血管病的保健功效，而不溶性纤维则更多地用于防止胃肠系统的病变，具有刺激肠道蠕动和促进排便的作用。此外，膳食纤维还可影响血糖水平，减少糖尿病患者对药物的依赖性，还有防止热量过剩，控制肥胖、预防胆结石、降血脂的功效。解决果汁中膳食纤维少的 方法就是，把榨汁后剩余的固体残渣一同吃掉，这样营养成分就不会有任何损失了。

长沙蒸才食学小吃培训主旨:

1、培训类型主要以实践动手操作为主，掌握一切技术要点，技巧，少走大量弯路；

2、 永久拥有我们的技术配方，时刻走在小吃技术较前线；

3、 在你技术出现问题的时候，可以免费咨询我们公司的专业培训师傅，免费为您解答技术问题；

4、 我们保证把你教会，让你学会全部制作技术，三年内可以享受我们不断更新的技术配方；

5、 签订学习合同，学习技术有保障，全套制作技术都传授，随到随学，包教包会。

培训项目：甜品奶茶培训、德园包子技术培训、黑色经典臭豆腐培训、罗家经典臭豆腐培训、餐饮培训、小吃培训、餐饮培训

咨询热线：1.5.5.7.5.9.4.1.8.7.1(微信同号)

咨询Q Q：2.6.8.1.9.5.1.2.6.3赵老师

长沙蒸才食学网址：http://www.zcsxpx.com

公司地址：长沙市雨花区汽车南站过渡站旁（中意一路860号城南汽配大市场17栋2楼锅气食足餐厅旁）