

# 身心反馈音乐放松椅厂家直销

产品名称	身心反馈音乐放松椅厂家直销
公司名称	长沙中尚心理咨询有限公司
价格	100.00/套
规格参数	
公司地址	长沙市雨花区万家丽南路一段226号碧水龙庭1栋406室
联系电话	0731-83521816 13687355633

## 产品详情

### 身心反馈音乐放松椅厂家直销

在平时的生活和工作带给我们的压力，让我们倍感疲惫。压力反应是一种生理与情绪方面的交互作用，偶尔让心灵休息下，有助于放松身体。当在心理咨询中心进行咨询的时候，专家一般会建议使用专业的心理放松产品厂家生产的心理咨询室器材心理健康产品。下面了解一下心理放松产品对于心理健康的重要性。

音乐放松是新世界采用心理放松的有效方法之一,通过音乐减压,放松,调节等,可以缓解身心的压力,心理咨询室设备中的音乐放松椅具有体感振动,音乐随动,根据音乐的频率等让人自然地放松。心理辅导老师利用音乐放松疗法借助心理健康产品音乐放松椅可以更好是个体身心放松下来,治疗效果会得到显著的提升。心理放松产品音乐放松椅是根据来访者在紧张状态或放松状态下的生理指标变化及特征,通过调整音乐治疗刺激源的构成、强度、时间及方式,以帮助来访者减压放松、催眠、释解身心疲劳、释放心理压力,达到放松的效果，是常用到的心理咨询室器材之一。

音乐放松椅是利用音乐进入人的潜意识之中借助自我暗示的方法来调节情绪和行为。其原理在于声波的共振频率能产生一种动力,从而影响人们的心理和生理状况。也就是说音乐的治疗功能,是透过音乐的物理作用,直接对体内器官产生共振效果。因为声音是一种振动,而人体本身也是由许多振动系统所构成,如心脏的跳动、胃肠蠕动、脑波的波动等。在轻松、安静的氛围中,通过音乐催眠和放松训练(呼吸调整、意向放松、渐进式肌肉放松和催眠治疗等四种训练)来调节人体的紧张状态,帮助来访者放松心情、缓解疲劳的心理健康产品。

咨询热线：13687355633（同微信）Q：205329627

