

华铃空竹双头校园批发厂家直销

产品名称	华铃空竹双头校园批发厂家直销
公司名称	常熟市快乐民俗体育用品销售有限公司
价格	35.00/套
规格参数	直径:13cm 高度:14cm 重量:364g
公司地址	常熟市西庄街小区24幢
联系电话	15962300705

产品详情

本公司销售有 双头空竹 单头空竹 大空竹 空竹线 空竹抖杆 配件 等

木质陀螺 不锈钢陀螺 广场甩甩球 手指陀螺 等体育用品

欢迎咨询 订购

抖空竹，主要的好处有：

当双手握杆抖动空竹做各种动作技巧时，人的上肢的肩关节、肘关节、腕关节，下肢的胯关节，膝关节、踝关节，加之颈椎，腰椎都在同时运动，以带动身躯的前后、左右的移动、转动，两臂的舒张、收缩。脚步的跟随，经过反复的锻炼，从而能促进全身的血液循环，提高四肢的协调能力，促进人脑的发育，提高灵敏性，还可以延缓衰老。

抖空竹时，人的注意力要高度集中，做各种花样时，眼睛始终都要注视着空竹在空间旋转位置的变化，随时反映给大脑，作出正确的判断。所以，双眼和脑神经在抖空竹的过程中会不断得到锻炼和提高，尤其是在蓝天白云下眼球不停地转动，这能起到提高视力的作用。

做各种空竹的花样技巧时，还能促进人的大脑发育，提高机能，尤其是青少年经常参加此项活动效果更佳，可增强精神集中的能力，有助于提高学习成绩。

人体各部位的骨骼肌肉的周期性的收缩与舒张可以加强静脉的血液循环，肌肉的动作保证了静脉的血液回流，在抖空竹时，人的心情舒畅，呼吸自然，这样就会加强血液循环，从而促进人体各器官的组织供血、供氧充分，物质代谢也得到改善。因而使高血压、动脉硬化等现象得到缓解。