

## 利川阳荷 含硒产品

产品名称	利川阳荷 含硒产品
公司名称	湖北省胜源农业开发有限公司
价格	9.00/斤
规格参数	
公司地址	利川市文斗乡板桥村10组8号
联系电话	0718-7386767 15587581799

## 产品详情

别名野姜、茗荷、阳霍，为姜科，姜属多年生草本植物。原产我国南部，栽培历史悠久，大多为房前屋后零星种植。洋荷可菜食和药用。生长生境:沟边林下，林中，山坡林中，山坡林中阴地，山坡竹林中，阴湿地，洋荷的营养价值较高，每100g嫩芽、花轴中含蛋白质12.4g，脂肪2.2g，纤维28.1g，维生素C和维生素A共95.85g。地下茎风味似姜，根还可以入药。

经常食用，具有强身健体，防病祛病之功效。采食嫩芽、嫩茎和花穗，可凉拌或炒食。在炭火上直接烧或者烤熟后，拌上作料，盐，加点四川麦麸醋，那个味道才叫一个绝，极其开胃。